



١

عناية

برنامج تربوي للأيتام في المرحلة الثانوية

كراس الطالب



مصادر التميز
Excellence Resources
للاستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجّهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كلُّ على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكم أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعته في تيسير ذلك لكم، ومساعدتكم فيه،
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكم وعقولكم وقلوبكم
للتثمر وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكم من خلالها
تحصيل جميع ذلك وتشرّبه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها
فاعلية، وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين
والمتخصصين في مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات
الساعات من الجهد والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام
والأمل، ثم الآن نرجو أن تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة
والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي لفلسفة هذه الكراس:

ستجد هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني

هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.

✍

.....

.....

.....

.....

.....

هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجد هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقوم به بعد النشاط الدراسي، وستجد بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

مجال التحصيل الدراسي



متعة التعلم
وضوح وطموح
وقود النجاح
أحكم تصويب الرمية
خطتي!



متعة التعلّم

مجال
التحصيّل
الدراسي



لخص أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المناقشة



وضوح وطموح

مجال
التحصيل
الدراسي



لخص أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المناقشة



وقود النجاح

مجال التحصيل الدراسي



١- أعد خريطة ذهنية
كبيرة لأهم أسباب
ووسائل التميز في
التحصيل الدراسي
وعلقها في بيتك
ليفيد منها إخوانك
وأصدقائك وزوارك

٢- انشر بين أصدقائك
الوعي بأهمية التميز
في التحصيل
الدراسي.



أحكم تصويب الرمية!

مجال
التحصيل
الدراسي



١. دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها في هذا البرنامج التدريبي وقسّمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعن بها في تنفيذ البرنامج التالي.

٢. اكتب قائمة بأهدافك الخاصة من عملية التعلم، واعرضها على معلمك.



خطتي!

مجال
التحصيل
الدراسي



1. ابدأ في خطوات عملية لتنفيذ خطتك الشخصية الخاصة، وقيّم نفسك فيها كل أسبوع.
2. ساعد أحد إخوانك الأصغر منك سنًا في وضع أهداف و خطة خاصة به من عملية التعلم.

المجال العقلي



استراتيجيات الحلول السبعة

الأسئلة الذهبية

تعرف على مهارات التفكير الأساسية

ماذا فعلنا؟

البطاقات الصحيحة

الحاجة إلى التفكير

القرآن والتفكير

شراء القبعات الست

ارتداء القبعات الست

أصناف المشاكل!



الحاجة إلى التفكير

المجال العقلي



اكتب أهم الفوائد
التي خرجت بها من
المناقشة



القرآن والتفكير

المجال العقلي



اكتب منشوراً على
صفحتك للتواصل
الاجتماعي تلخص
فيه ورقتك



شراء القبعات الست

المجال العقلي



١. دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها أثناء القراءة أو الاستماع إلى زملائك وقسمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعن بها في تنفيذ البرنامج التالي.

٢. اكتب في كراستك تلخيصاً لوظائف القبعات الستة في صورة خريطة ذهنية في صفحة واحدة.



ارتداء القبعات الست

المجال العقلي



اكتب مجموعة من
المواقف والأحداث
التي تمر بها بشكل
دوري، وحدد ما
القبعة الأنسب لكل
واحد منها، وسبب
ذلك



أصناف المشاكل

المجال العقلي



صنف أهم
المشكلات التي
تواجهك في حياتك
اليومية إلى الأصناف
الخمسة المذكورة.



استراتيجيات الحلول السبعة

المجال العقلي



اختر واحدة من
المشكلات
الشخصية الخاصة
بك والتي سبق
وكتبتها في كراستك
في نشاك التحضير
لهذا البرنامج وطبق
عليها هذه
الاستراتيجية لحلها.





الأسئلة الذهبية

المجال العقلي



استخدم
استراتيجية الأسئلة
الذهبية الخمسة
لتخطيط تنفيذ الحل
الذي استقرت
عليه في نشاطك
لمرحلة التفعيل
من هذا البرنامج.





تعرف على مهارات التفكير

المجال العقلي

- 1- قم بتدوين أهم الملاحظات والفوائد من محاضرة المعلم.
- 2- قم بتصميم جدول للمقارنة بين مهارات التفكير الأساسية العشرين الذين تم شرحهم لك مع تعريف لكل منهم.





ماذا فعلنا؟

المجال
العقلي



تفاعل مع
معلمك في تعداد
وتصنيف الأنشطة
تبعاً لمهارات
التفكير الأساسية.





البطاقات الصحيحة

المجال العقلي



اكتب مقالا
للتعريف بأهم
مهارات التفكير،
وأمثلة لتطبيقها
في حياتنا اليومية

المجال الاقتصادي



خضرة حلوة
"راشد" وصاحبه
شعرة!
إياك والبخل



خضرة حلوة

المجال الاقتصادي



اكتب خمسة
مفاهيم تغيرت
عندك بعد
المحاضرة.



راشد وصاحبه

المجال
الاقتصادي



اذكر المحاور التي
تم تناولها في
المقاطع التمثيلية،
وكيف تكون
معتدلاً فيها.



شعرة!

المجال
الاقتصادي



بين في جدول
مقارنة الفرق بين
(الترشيد) و(التقتير
والبخل).



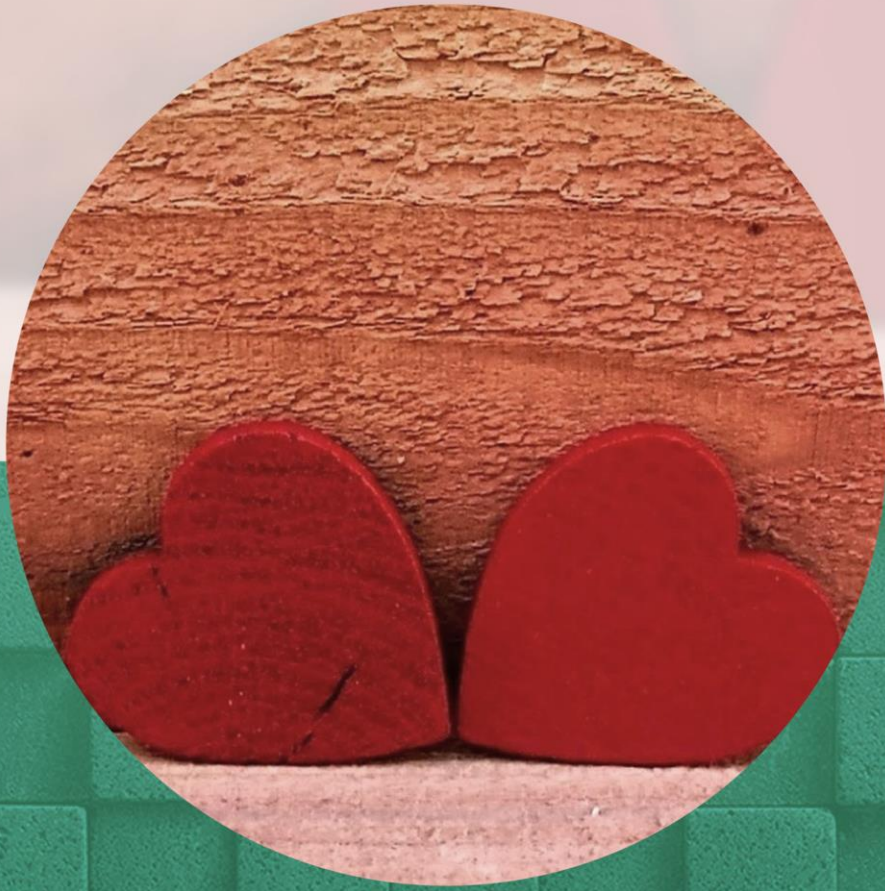
إياك والبخل

المجال الاقتصادي



اذكر خمسة
وسائل للوقاية من
البخل، وخمسة
أخرى لعلاجها.

المجال الاجتماعي



معلقة بالعرش
رجل... في أسرتي
زياراتي



معلقة بالعرش

المجال الاجتماعي



مشاهدة حلقة
"بادر إلى صلة
رحمك" من برنامج
"بادر" للشيخ نبيل
العوضي

<https://youtu.be/y1ZdhvT4D8>



رجل... في أسرتي

المجال
الاجتماعي



اذكر الوسائل
الابتكارية لصلة
الرحم التي أفدتها
من العروض
التمثيلية



زياراتي

المجال
الاجتماعي



اصنع خارطة
روزنامة لزياراتك
لأقاربك موضح
بكل واحدة منها
انطباعك عن
الزيارة ومشاعرك
خلالها.

المجال الصحي



هل تحافظ على صحتك؟
إنفوجرافيك الصحة



هل تحافظ على صحتك؟

المجال
الصحي



- اكتب في كراستك
أهم الفوائد التي
خرجت بها من
مجموعة العمل أثناء
النقاش مع
مجموعتك.



إنفوجرافيك الصحة

المجال الصحي



قم بتنظيم حملة إلكترونية على موقع تواصل اجتماعي عن أهمية ووسائل نمط الحياة الصحي.

المجال القيادي



خمس خطوات لإنجاز!

GTD

مفكرة (إنجاز)



خمس خطوات للإنجاز

المجال القيادي



- ١- اكتب أهم الفوائد التي خرجت بها من المقطع المرثي ومن محاضرة المعلم.
- ٢- لخص خطوات الاستراتيجية الخمس في مفكرتك.



اكتب مقالاً صغيراً
من نقاط في
أهمية الالتزام
وتحمل المسؤولية.



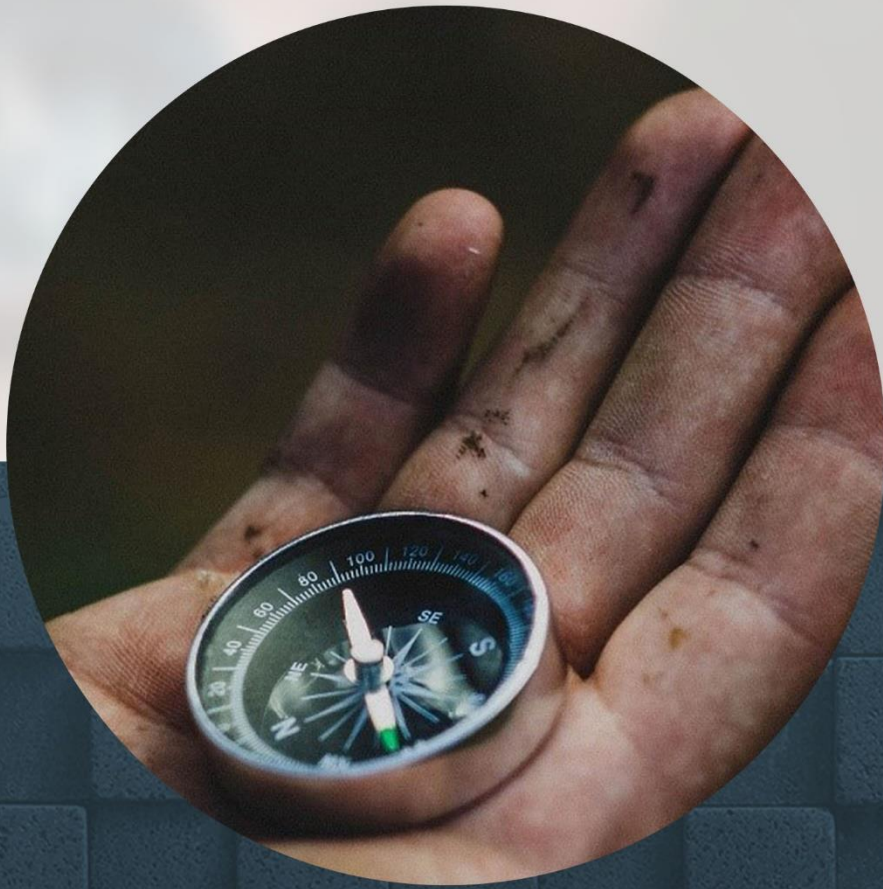
مفكرة إنجاز

المجال
القيادي



اكتب تخيلك
بشكل مختصر عن
شكل حياتك بعد
عام من تخليصها
من الفوضى

المجال السلوكي



الاذلاق لماذا
ثمار الأذلاق
خريطة الأذلاق
رؤوس الاذلاق
مسلكيات اخلاقية



الأخلاق لماذا؟

المجال
السلوكي



دون أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المناقشة



ثمار الأخلاق

المجال السلوكي



برأيك .. ما هي
أهم ثلاثة أسباب
تدفع الإنسان إلى
السعي لاكتساب
الأخلاق
والمحافظة
عليها؟ ولماذا؟



خريطة الاخلاق

المجال
السلوكي



برأيك أنت .. ما هي
أهم السلوكيات
التي تعتبر أصولا
لحسن الخلق
وسوئته؟ ولماذا؟



رؤوس الأخلاق

المجال
السلوكي



ما هو أفضل عرض
من عروض زملائك
من وجهة نظرك؟
ولماذا؟



مسلكيات أخلاقية

المجال السلوكي



اكتب خاطرة
قصيرة تنصح فيها
الشباب بوصايا
عملية لاكتساب
أصول الأخلاق
الحسنة، واجتناب
الأخلاق السيئة

المجال الإيماني



بين قطبي الأرض

ما تخبرك به فسيولوجيا الأعضاء

عرفت اسماً لله

أين مكانه في نفسك

بدلها

فادعوه بها

٩٩ نجدة

أحب إليه مما سواهما

أشد حباً لله



بين قطبي الأرض

المجال الإيماني



١- دُونَ كل المعلومات الهامة التي تتعلمها من هذه المادة المرئية، وقسّمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعن بها في تنفيذ النشاط الأخير من هذا البرنامج.

٢- ٢. تفاعل مع المعلم أثناء المناقشة المفتوحة وأحسن الاستماع والإنصات والمشاركة.



ما تخبرك به فسيولوجيا الأعضاء

المجال الإيماني



١- اكتب أهم

الفوائد التي

خرجت بها من

محاضرة

الطبيب.

٢- املأ الاستبيان

المقدم لك

وقدمه

لمعلمك.



عرفت اسماً لله

المجال
الإيماني



قم بكتابة خمسة
معانٍ للربوبية
تظهر لك من خلال
تأملك في السماء.



أين مكانه في نفسك؟

المجال
الإيماني



صف شعورك إذا
سمعت من
يتكلم عن
معلمك أو أحد
كبار عائلتك بشكل
غير لائق (قبل
عرض موضوع
الاستضافة)



بدلها

المجال
الإيماني



دون بعض العبارات
المتداولة في
الحياة اليومية
والتي ترى أنها قد
تنافي تعظيم الله
عز وجل



فادعوه بها

المجال
الإيماني



اذكر اسماً من
أسماء الله تعالى،
واذكر ما تعرفه
عنه.



٩٩ نجدة

المجال
الإيماني



ضع خطة
لمشروع دعوي
(فردى / جماعى)
للتعريف بأسماء
الله الحسنى



أحب إليه مما سواهما

المجال
الإيماني



اكتب أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المحاضرة



أشدَّ حبًّا لله

المجال
الإيماني



اكتب خطابا
قصيرا لزميل لك
تنصحه بأعمال
توحد محبته لله
ورسوله

المجال النفسي



الوقاية النفسية
مراقبة الأداء النفسي
قطار التقدم
ورشة رسم المستقبل

من أنت
سياحة في أروقة النفس
وثيقة التعرف على الذات
التواقون
بعد عشرين سنة



من أنت؟

المجال
النفسي



ما هي أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
النشاط؟



سياحة في أروقة النفس

المجال
النفسي



ما أهم ما عرفته
عن نفسك في
هذا النشاط؟



وثيقة التعرف على الذات

المجال
النفسي



ما أكثر قدرة تكرر
وصفك بها؟ وما
هو مقترحك
لتطويرها
وتفعيلها؟



التواقون

المجال
النفسي



١. اكتب أهم الآثار
التي استوقفتك
أثناء القراءة
الجماعية.

٢. شارك مع المعلم
في المناقشة
المفتوحة بعد ذلك
مشاركة بناءة مع
الإنصات لزملائك.



بعد ٢٠ سنة

المجال
النفسي



اكتب انطباع
زملائك عن خطتك
الشخصية وسجله
في كراستك.



الوقاية النفسية

المجال النفسي



دون أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المحاضرة



مراقبة الأداء النفسي

المجال النفسي



اكتب مقالة
مختصرة للتعريف
بالمقاييس
النفسية، وبين
كيفية استفادة
الإنسان منها
لتحسين صحته
النفسية



قطار التقدم

المجال النفسي



ارسم خريطة
ذهنية لأهم
عناصر البرنامج
التدريبي الذي
حضرتة



ورشة رسم المستقبل

المجال النفسي



ما شعورك بعد
الانتهاء من وضع
خطة استراتيجية
لمستقبلك؟ وما
هي القرارات التي
تبنيتها بعد هذا
النشاط؟

مجال اللغة والتواصل



أهمية اللغة العربية
ومكانتها

لغتنا الجميلة

أصالة اللغة!

جماليات اللسان العربي



أهمية اللغة ومكانتها

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب أهم
القناعات التي
تغيرت لديك نحو
اللغة العربية.



لغتنا الجميلة

مجال
اللغة
والتواصل



استنبط ٤ مزايا من
فوائد الاهتمام
باللغة العربية.



أصالة اللغة

مجال
اللغة
والتواصل



ما هي أكثر مقولة
غريبة – من وجهة
نظرك – تتحدث
عن جمال اللغة
العربية وتأثيرها.



جماليات اللسان العربي

مجال
اللغة
والتواصل



شاهد المجلس
الأول من دورة
(المدخل إلى اللغة
العربية) للدكتور
محمد العمري،
واكتب مراجعة
ملخصة لها





بهاء الحروف

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب نصا أدبيا غير
ما درستة،
استشعرت فيه
جمال اللغة
وجلالها



دعوة إلى التذوق

مجال
اللغة
والتواصل



سجل على
حسابك في أحد
مواقع التواصل
مقطعا قصيراً عن
جماليات اللغة
العربية