



٢



برنامج تربوي للأيتام في المرحلة الثانوية

كراس الطالب



مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية

مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية

مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية
مؤسسة محمد عبد الله إبراهيم السبيعي الخيرية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجّهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مُوبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكم أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعته في تيسير ذلك لكم، ومساعدتكم فيه،
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكم وعقولكم وقلوبكم
للتثمر وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكم من خلالها
تحصيل جميع ذلك وتشرّبه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها
فاعلية، وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين
والمتخصصين في مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات
الساعات من الجهد والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام
والأمل، ثم الآن نرجو أن تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة
والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي لفلسفة هذه الكراس:

ستجد هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني

هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.

✍

هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجد هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقوم به بعد النشاط الدراسي، وستجد بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب
..النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب
..النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب

مجال التحصيل الدراسي



بين مذكرتين
المذاكرة والمطبخ!
مذاكرة غير!
عقبات الاختبارات
ترويض الاختبارات
اختبر قبل أن تختبر



بين مذاكرتين

مجال
التحصيل
الدراسي



لخص أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المناقشة



المذاكرة والمطبغ!

مجال
التحصيل
الدراسي



لخص في صورة
خريطة ذهنية
أهم محتويات
البرنامج



مذاكرة غير!

مجال
التحصيل
الدراسي



١- لخص العرض المرئي
التالي في كلمة أمام
بعض زملائك



٢- صمم إنفوجرافيك
لأهم مهارات
المذاكرة الفعالة
مستعيناً بالمراجع.



عقبات الاختبارات

مجال التحصيل الدراسي



لخص أهم الفوائد
التي خرجت بها من
الورشة



ترويض الاختبارات

مجال
التحصيل
الدراسي



اكتب قائمة
مختصرة بأهم
قواعد ومهارات
التعامل مع
الاختبارات
المدرسية



اختبر قبل أن تُختبر

مجال التحصيل الدراسي



١- ما ملاحظاتك
على أدائك في
الاختبار التجريبي؟
وما المهارات التي
لا زلت بحاجة إلى
صقلها؟

٢- اكتب ورقة عمل
بأهم مهارات
الاختبارات
المدرسية ووزعها
على زملائك.

المجال العقلي



تعرف على مهارات التفكير الأساسية

أمين المكتبة

متحر في قضية الحياة!

قصة متحر!

ترى ما الذي قد فاته؟!

لا تصدق كل ما تفكر فيه

كن مرناً

ما رأيك في...؟

وما رأيك الآن؟



ترى ما الذي قد
فاته؟

المجال
العقلي



املاً الاستبيان
المقدم إليك من
المعلم لتقديم
انطباعك عن هذا
النشاط.



لا تصدق كل ما
تفكر فيه

المجال
العقلي



اكتب أهم الفوائد
التي خرجت بها من
محاضرة المعلم.



كن مرناً

المجال
العقلي



اكتب قائمة بالأمر
التي تتمنى أن تكون
أكثر مرونة فيها،
وتغير طريقة
تفكيرك فيها، واقترح
كيف يمكن أن تبدأ
في ذلك تطبيقياً



ما رأيك في...؟

المجال
العقلي



شاهد هذا المقطع
واكتب رأيك فيه:





وما رأيك الآن؟

المجال
العقلي



استرجع بعض
الأنشطة السابقة
المبنية على التفكير،
وتأمل ما أهم أخطاء
التفكير ومعوقاته
التي كنت تقع فيها



تعرف على مهارات التفكير الأساسية

المجال العقلي



أعط نفسك درجة
في كل مهارة من
مهارات التفكير
الثلاثة محل النشاط
(التصنيف والتلخيص
والمقارنة).



أمين المكتبة

المجال
العقلي



لخص التجربة في
كراستك وما
تعلمته منها
وانطباعك عنها.



متحر في قضية الحياة

المجال
العقلي



ارسم خريطة
ذهنية لأهم
محتويات البرنامج



قصة متحرّ

المجال العقلي



برأيك .. ما هي أهم
أهم مهارة من
مهارات جمع
المعلومات ينبغي
أن يوظفها
الإنسان في حياته
اليومية؟ ولماذا؟



جني الثمار

المجال
العقلي



ما أكثر مهارة
تظن أنك كنت
تفتقدها؟ .. ضع
خطة تدريبية
لتطويرها أكثر من
خلال دراستك لهذا
المعيار

المجال الاقتصادي



إخوان الشياطين
ولا تبسطها كل البسط
أين يذهب مالك؟
الإنفاق المتوازن



إخوان الشياطين

المجال الاقتصادي



أعد عرضاً مرئياً
لمجموعة من
الصور التي يقع
فيها التبذير،
ووسائل مقترحة
لتجنبها.



ولا تبسطها كل البسط

المجال
الاقتصادي



تقرير مبسط:
"كيف تطبق ما
تعلمته من
مهارات في
محيطك؟"



أين يذهب مالك؟

المجال
الاقتصادي



بعد الورشة: اكتب
انطباعاتك عن نمط
إنفاقك السابق.



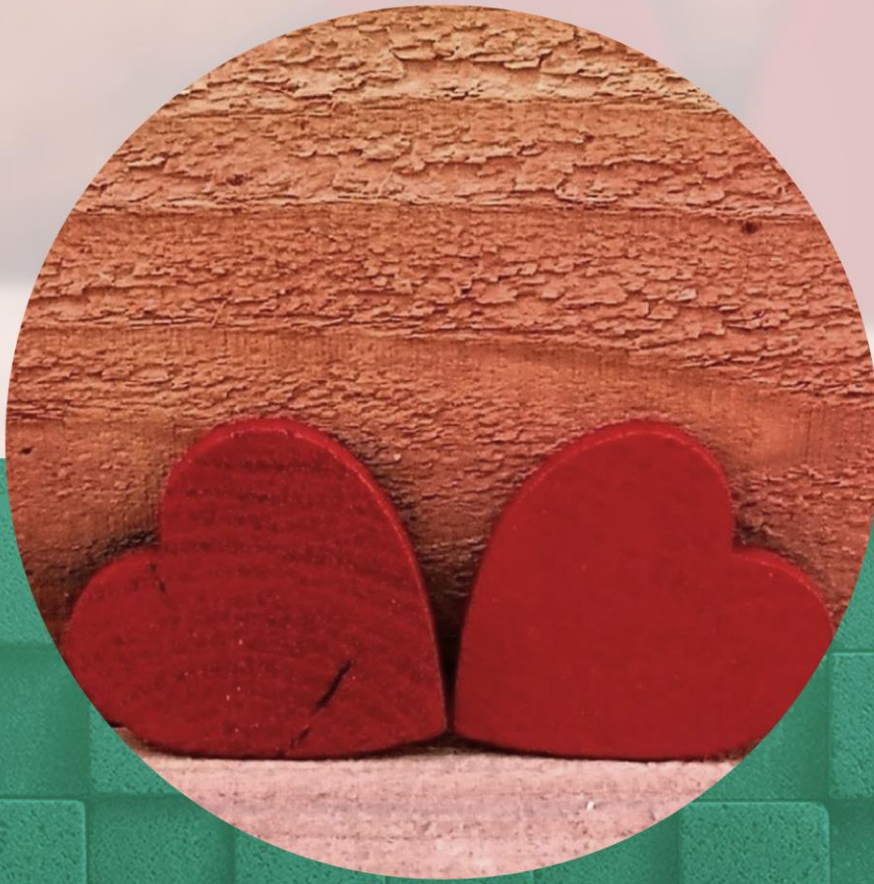
الإنفاق المتوازن

المجال الاقتصادي



اكتب خمسة
فوائد لإعداد
خطط النفقات
المالية.

المجال الاجتماعي



ذكاء اللسان
مهارات العلاقات
وقفة مع تعاملاتي



ذكاء اللسان

المجال
الاجتماعي



اكتب ٥ مهارات
تعلمتها أو وضعت
عندك أكثر من
خلال نشاط اليوم



مهارات العلاقات

المجال الاجتماعي



ارسم خريطة
ذهنية لأهم
عناصر البرنامج
التدريبي الذي
حضرتة



وقفة مع تعاملاتي

المجال
الاجتماعي



تكلم عن تجربة
لك في تحسين
معاملتك للآخرين
في ضوء ما
تعلمته، مع بيان أثر
هذا التحسين
عليك

المجال الصحي



فضول النوم
ساعتك الباقية!



فضول النوم

المجال
الصحي



١. اكتب أهم الآثار التي
استوقفتك أثناء القراءة
الجماعية.

٢. شارك مع المعلم
في المناقشة
المفتوحة بعد ذلك
مشاركة بناءة مع
الإنصات لزملائك.



ساعاتك الباقية!

المجال الصحي



١. اكتب انطباعتك عن البرنامج في كراستك.
٢. قم بإعداد بحث مستند إلى أوراق علمية عن خطورة الكسل والإفراط في الراحة.

المجال القيادي



الأهم!

سلمي إلى النجاح

وقود الإنجازات

دروس من الحياة



الأهم!

المجال
القيادي



أعد تنظيم وكتابة
نتائج نشاطك في
كراسك في صورة
المربعات الأربعة،
واكتب تحت كل
مربع توجيهات
المعلم فيما ينبغي
عمله فيه (تخطيط،
إهمال، محاولة
التخلص منه... إلخ).



سُلمي إلى النجاح

المجال
القيادي



استخدم خطتك
التي قمت
بوضعها لوضع
جدول زمني لأول
أسبوع وقدمه
لمعلمك.



وقود الإنجازات

المجال
القيادي



ارسم خريطة
ذهنية لأهم
عناصر البرنامج
التدريبي الذي
حضرته



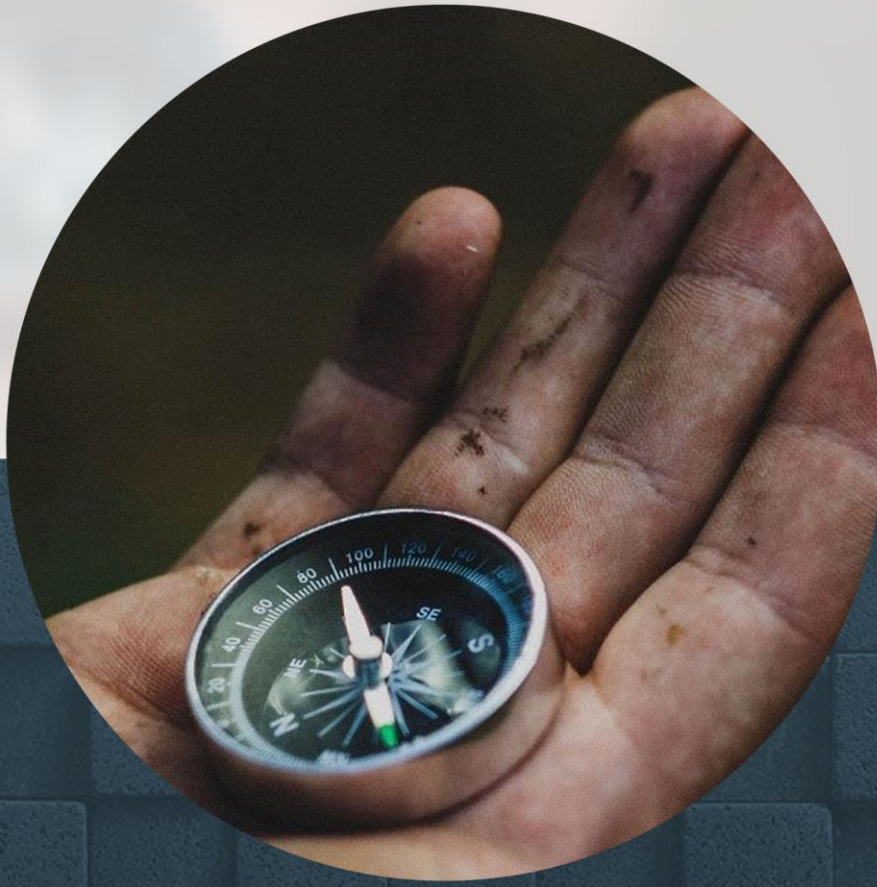
دروس من الحياة

المجال
القيادي



اختر أحد العروض
التي قدمها
زملاؤك وحل
الخطاب، وبين
أهم أساليب
التحفيز التي
استخدمها زميلك
أثناء خطابه

المجال السلوكي



أبعدكم مني في الآخرة!
أقربكم مني مجلساً!
حملة "أخلاقي"

محاسن الأخلاق .. الفطرة والإسلام
شجرة أخلاقي
أخلاق.. تمشي على الأرض!



محاسن الأخلاق ..
الفطرة والإسلام

المجال
السلوكي



اكتب أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المحاضرة



شجرة أخلاقي

المجال السلوكي



ما هي أكثر عبارة
أثرت فيك أثناء
مطالعتك
للكتاب؟



أخلاق .. تمشي
على الأرض!

المجال
السلوكي



اكتب رسالة لزميل
لك تنصحه بعمل
خطة لتحسين
الخلق، وتطبيقها،
والحفاظ عليها



أبعدكم مني في
الآخرة!

المجال
السلوكي



اكتب خمسة
أخلاق قررت
تغييرها في
نفسك



أقربكم مني
مجلساً!

المجال
السلوكي



اكتب ملاحظتك
وانطباعاتك
ومقترحاتك
لتطوير الخطة
المعدّة



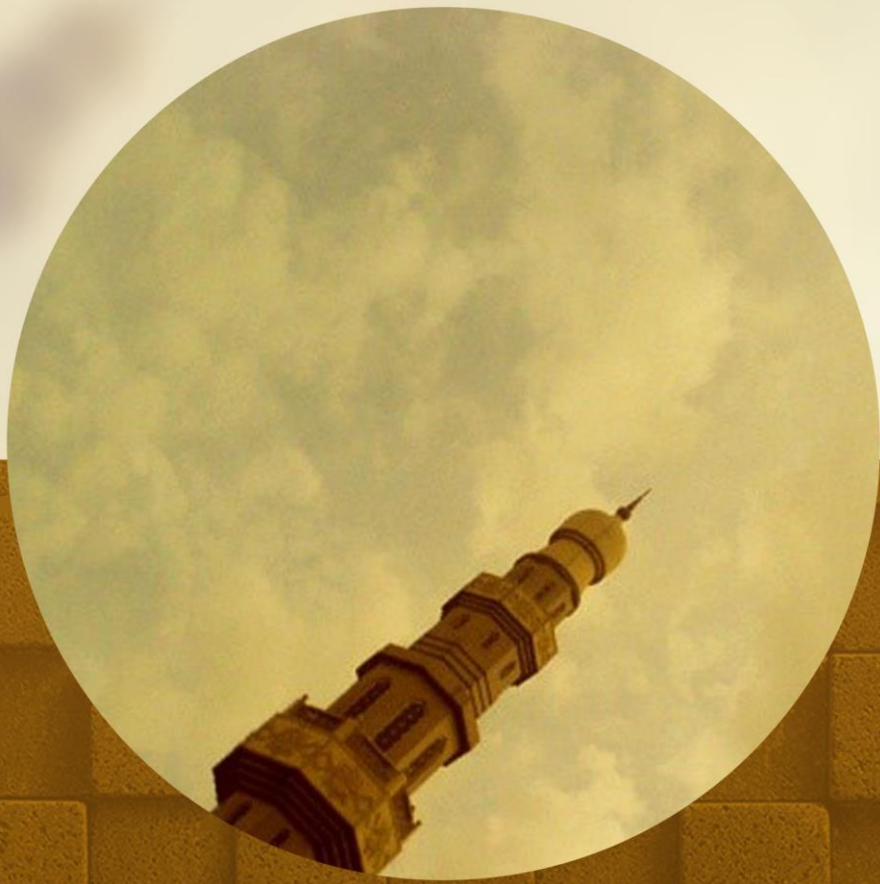
حملة "أخلاقي"

المجال السلوكي



اكتب قطعة أدبية
قصيرة (نثر أو
شعر) لتقبيح
مساوئ الأخلاق.

المجال الإيماني



إخلاصنا وإخلاصهم

جذور الشر!

الخبیئة

ولمن خاف مقام ربه جنتان

فلا تخافوهم وخافون!

ذلك يخوف الله به عباده

فأكلا منها

حفت بالشهوات

الدستور

دعنا نتعرف قوانين الله!

أعني على نفسك..



إخلاصنا وإخلاصهم

المجال
الإيماني



- ١- اكتب أهم الآثار التي استوقفتك أثناء القراءة الجماعية.
- ٢- شارك مع المعلم في المناقشة المفتوحة بعد ذلك مشاركة بناءة مع الإنصات لزملائك.



جذور الشر

المجال الإيماني



١- احرص على الاستماع والإنصات والمشاركة التفاعلية البناءة أثناء المحاضرة.

٢- اكتب في كراستك أهم الفوائد التي خرجت بها من مجموعة العمل أثناء النقاش مع مجموعتك.

٣- ضع برنامجاً عملياً خاصاً بك للتخلص من الرياء والسمعة.



الخبیئة

المجال الإيماني



نَفَّذْ غَدًا ذَلِكَ
العمل المكتوب
في الورقة الثالثة
في صندوق
الخبیئة والمتعلق
بعمل تنوي القيام
به في الخفاء.



ولمن خاف مقام ربه جنتان

المجال
الإيماني



اكتب أهم الفوائد
التي خرجت بها
من المحاضرة



فلا تخافوهم وخافون

المجال
الإيماني



ما هي أكثر
العبارات التي أثرت
فيك أثناء قراءة
الكتاب؟



ذلك يخوف الله به عباده

المجال
الإيماني



ما هي أكثر آية
أثرت فيك مما
ذكرته في
الخطبة؟ وما
الفوائد والعبر التي
خرجت بها منها؟



فأكلا منها

المجال
الإيماني



اكتب خمسة صور
من الشهوات التي
على المسلم
الابتعاد عن
اتباعها، واذكر
وسيلتين للتغلب
على كل واحدة.



حفت بالشهوات

المجال الإيماني



قم بنشر الخرائط
الذهنية المنتقاة
على زملائك
وأسرتك، واشرح
خلاصتها لهم



الدستور

المجال الإيماني



اكتب ما يخطر
ببالك إجابة عن ها
السؤال: لم علينا
أن نلتزم بالحلال
والحرام؟



دعنا نتعرف قوانين الله!

المجال الإيماني



اكتب تقريراً عن أشهر المحرمات التي يقع فيها كثير من المسلمون وأهم الواجبات التي يحدث فيها القصور.



أعني على نفسك...

المجال
الإيماني



في أحد حسابات
التواصل الخاصة
بك، دون لمعارفك
مجموعة وسائل
عملية يسيرة
للاللتزام بأداء
الواجبات واجتناب
المحرمات



هل أنت ثابت انفعاليًا؟

المجال
النفسي



١. قم بتدوين النتيجة التي حصلت عليها في المقياس واحتفظ بها.
٢. أعد الاختبار لنفسك بعد أن تتعلم مهارات الثبات الانفعالي وتطبقها وقارن بين النتيجةين.



اشتر شخصية أقوى!

المجال
النفسي



لخص في
كراستك أهم
مهارات الثبات
الانفعالي التي
تعلمتها من هذا
النشاط.



ماذا كنت لتفعل؟!

المجال
النفسي



اكتب في
كراستك مقالاً
صغيراً يتضمن
ملخص أحداث
النشاط الأخير من
هذا البرنامج في
مرحلة التقويم.



إرادة رسمت التاريخ

المجال
النفسي



ما أكثر موقف أثر
فيك؟ ولماذا؟ وما
هي أهم مظاهر
قوة الإرادة فيه؟



بالله .. تقدر

المجال
النفسي



اكتب مقالا قصيرا
تحت فيه الشباب
على قوة الإرادة
وتبين لهم فيه
علاقتها بعلو
الهمة والنجاح في
الحياة



#العزيمة_على_الرشد

المجال
النفسي



اقترح قائمة بأهم
المعايير التي تقيم
من خلالها إرادتك
ومدى قوتها،
وحاكم نفسك
إليها من آن لآخر



قصة .. حروفها المثابرة

المجال
النفسي



ما أكثر قصة أثرت
فيك؟ ولماذا؟ وما
هي أهم الدروس
التي استفدتها
منها؟



جسر النجاح!

المجال
النفسي



بخلاف ما درست ..
اذكر موقفا
تاريخيا أو معاصرا
تأثرت به، فيما
يتعلق بالقيام بعد
السقوط، والمثابرة،
وتحدي الفشل



لا تستسلم

المجال
النفسي



اقترح قائمة بأهم
المعايير التي تقيم
من خلالها
مثابرتك وإنجازك،
وحاكم نفسك
إليها من آن لآخر

مجال اللغة والتواصل





المشوق للفصحى

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب ٣ قرارات
ستقوم بتنفيذها
بعد سماعك
للمحاضرة.



غريب الكلمات

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب الكلمات
الغريبة في سورة
التكوير في ورقة
بيضاء، ثم تعرف
على معانيها من
خلال كتاب السراج
في بيان غريب
القرآن.



جمل خطك

مجال
اللغة
والتواصل



حاول كتابة سورة
الفاتحة بنسق
مطابق لما في
المصحف الشريف.



ثياب الألفاظ

مجال
اللغة
والتواصل



أعد كتابة الفقرة
التي تبين فصاحة
شخص وجزالة
كلماته، وقارنها
بما كتبت سابقا
أثناء النشاط



جواهر الأدب

مجال
اللغة
والتواصل



تصفح كتاب
(المنتخب) واختر
نصا أدبيا أعجبك
ودونه وبين أهم
أسباب إعجابك به



مداد اليراع

مجال
اللغة
والتواصل



أعد كتابة مقالك
الصغير بعد أن
تتقمص دور
التكلف والإغراب،
ثم قارن بينهما.