



٤



برنامج تربوي للأيتام في المرحلة الثانوية

كراس الطالب



مصادر التميز
Excellence Resources
للاستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كلُّ على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكم أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعته في تيسير ذلك لكم، ومساعدتكم فيه،
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكم وعقولكم وقلوبكم
للتثمر وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكم من خلالها
تحصيل جميع ذلك وتشربيه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها
فاعلية، وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين
والمتخصصين في مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات
الساعات من الجهد والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام
والأمل، ثم الآن نرجو أن تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة
والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي لفلسفة هذه الكراس:

ستجد هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، **أثناء** النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجد هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقوم به بعد النشاط الدراسي، وستجد بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

مجال التحصيل الدراسي



اعرف نفسك
الاستراتيجيات الخمسة
قصة ساعة من الزمن



اعرف نفسك

مجال
التحصيل
الدراسي



١. قم بتدوين النتيجة التي حصلت عليها في المقياس واحتفظ بها.

٢. أعد الاختبار لنفسك بعد أن تتعلم مهارات التفكير الناقد وتطبقها في مناهجك الدراسية وقارن بين النتيجةين.



الاستراتيجيات الخمسة

مجال التحصيل الدراسي



لخص في
كراستك أهم
مهارات التفكير
الناقد وتنظيم
المعلومات التي
تعلمتها في هذا
النشاط.



قصة ساعة من الزمن

مجال التحصيل الدراسي



أعد تقييم نفسك
في مهارات
التفكير الناقد
بنفس الاختبار
الذي أخذته قبل
بداية البرنامج.

المجال العقلي



كيف تعمل السيارة

فكر منظوميا

طول منظومية

فصول في التفكير الموضوعي

بين التفكيرين الذاتي والموضوعي



كيف تعمل السيارة

المجال العقلي



1. دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها من هذه المقاطع المرئية، وقسمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعن بها في تنفيذ البرنامج التالي.

2. تفاعل مع المعلم أثناء المناقشة المفتوحة وأحسن الاستماع والإنصات والمشاركة.



فكر منظومياً

المجال العقلي



دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها في هذا البرنامج التدريبي وقسمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات). واستعن بها في تنفيذ البرنامج التالي.



حلول منظومية

المجال العقلي



اكتب رسالة لزملائك
تشرح لهم فيها
بايجاز أهمية التفكير
المنظومي وآلياته
وكيف يمكن
الاستفادة منه في
الحياة اليومية



فصول في التفكير الموضوعي

المجال العقلي



ما هي أهم الفوائد
التي خرجت بها من
الكتاب؟ □



بين التفكيرين، الذاتي والموضوعي

المجال العقلي



بنظرك.. ما هي أهم
صور التفكير الذاتي
المنتشرة في
مجتمعاتنا؟

المجال الاقتصادي



فأني يستجاب له
حصون في وجه الكسب الحرام



فأني يستجاب له

المجال
الاقتصادي



عدد خمسة من
أضرار الكسب
المحرّم.



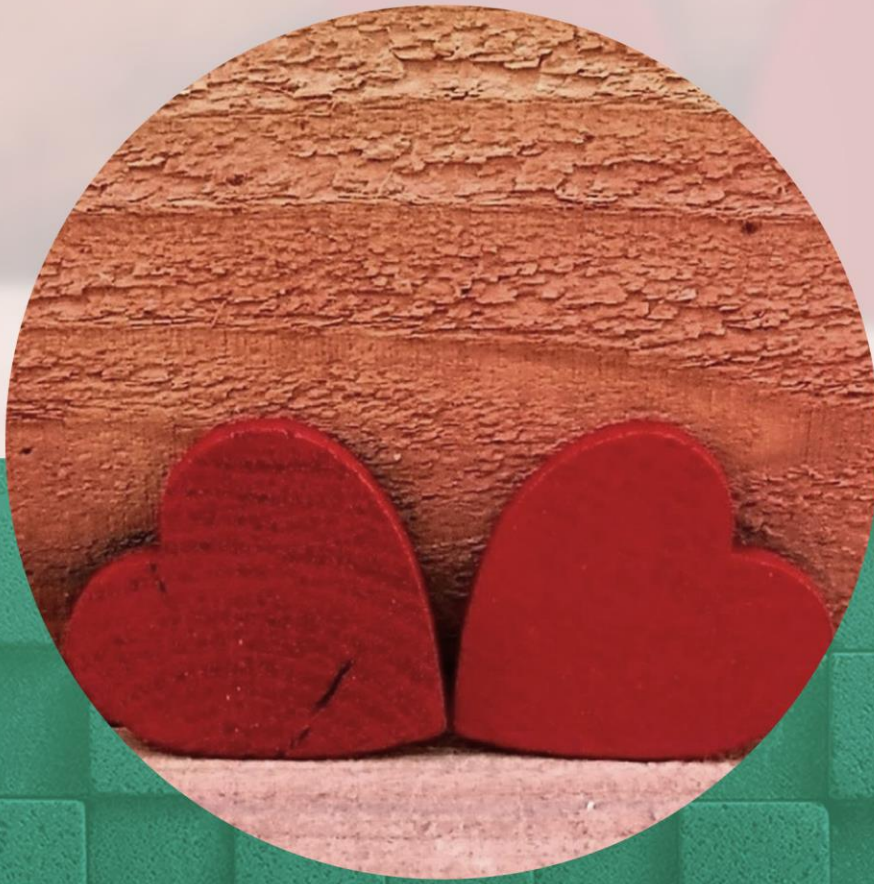
حصون في وجه
الكسب الحرام

المجال
الاقتصادي



تخيل أن لك قريباً
يتكسب بصورة
غير شرعية واكتب
له رسالة تشرح له
فيها طريقة
عملية لتحويل
مسار كسبه إلى
الكسب الحلال.

المجال الاجتماعي



معنى الفريق

دروب العطاء

سواعد الإخاء

حقائق... لا تقبل النقاش

لا يفسد للود قضية



معنى الفريق

المجال
الاجتماعي



اقترح لعبة مهارية
أخرى يمكن من
خلالها إثبات أهمية
التنظيم والتعاون
في العمل الجماعي.



دروب العطاء

المجال
الاجتماعي



برأيك .. ما هي
أهم ثلاث قواعد
في العمل
الجماعي؟ ولماذا؟



سواعد الإخاء

المجال
الاجتماعي



قد أفراد أسرتك في
عمل جماعي خاص
بإطعام وإسعاد
أسرة فقيرة تسكن
بجواركم في يوم
العطلة، اكتب في
المساحة المخططة
خطتك وطرق
تقييمها وتابعها مع
معلمك.



حقائق... لا تقبل النقاش

المجال
الاجتماعي



اكتب قصة
قصيرة تتخيل
فيها نفسك في
دولة أجنبية لا
تتفق في عاداتها
مع عادات
مجتمعنا



لا يفسد للود قضية

المجال الاجتماعي



اكتب نبذة قصيرة
عن شخص
مشهور في الحياة
العامة تختلف
معه ولا يمنعك
خلافه مع من أن
تحترمه لأسباب،
وضحها ووضح
نقاط الاختلاف
بينكما.

المجال الصحي



نظافتك الشخصية

دين النظافة

هل تغسل يديك بطريقة صحيحة

الأربعون الرياضية

مدربي الخاص



نظامك الشخصية

المجال الصحي



١. دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها من هذا المقطع المرئي، وقسّمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات).

٢. تفاعل مع المعلم أثناء المناقشة المفتوحة وأحسن الاستماع والإنصات والمشاركة.



دين النظافة

المجال
الصحي



١. تعاون مع
مجموعتك في أثناء
الورشة.

٢. كن سباقاً في
الأخذ بزمام المبادرة
والتنافس من أجل
التحدث باسم
المجموعة في نتائج
العمل.



هل تغسك يديك بطريقة
صحيحة؟

المجال
الصحي



١. دوّن كل المعلومات الهامة التي تتعلمها من هذا المقطع المرئي، وقسّمها إلى (معارف) و(مهارات) و(اتجاهات).

٢. اعقد ندوة توعوية بالقرى والأحياء الفقيرة المجاورة لك عن أهمية النظافة ووسائلها وطريقة غسل اليدين بطريقة صحيحة.



الأربعون الرياضية

المجال
الصحي



اكتب في مذكرتك
الخاصة أهم ما
استفدت به من كلمات
زملائك وتوصيات
معلمك.



مدربي الخاص

المجال
الصحي



أعد برنامج متابعة
سريع لنفسك
لممارسة الرياضة
اليومية في كراستك.

المجال القيادي



قوة الكلمة

دروس من الحياة

كيف تكون مفاوضاً ناجحاً؟

إنفوجرافيك التفاوض

السوق



قوة الكلمة

المجال
القيادي



ارسم خريطة ذهنية
لأهم عناصر البرنامج
التدريبي الذي
حضرته



دروس من الحياة

المجال
القيادي



شاهد مقطع على
اليوتيوب بعنوان (قوة
الكلمة) لمحمد
القحطاني، وحلل
الخطاب، وبين أهم
مهارات الإقناع التي
استخدمها الملقى للإقناع
بفكرته





كيف تكون
مفاوضاً ناجحاً؟

المجال
القيادي



اكتب في
مفكرتك مقالة
قصيرة تذكر فيها
ستة مواقف
حياتية متكررة
تحتاج فيها إلى
إتقان مهارة
التفاوض.



إنفوجرافيك التفاوض

المجال
القيادي



اكتب مقالاً صغيراً
من نقاط في أهم
مهارات التفاوض
موجه إلى تاجر
شباب.



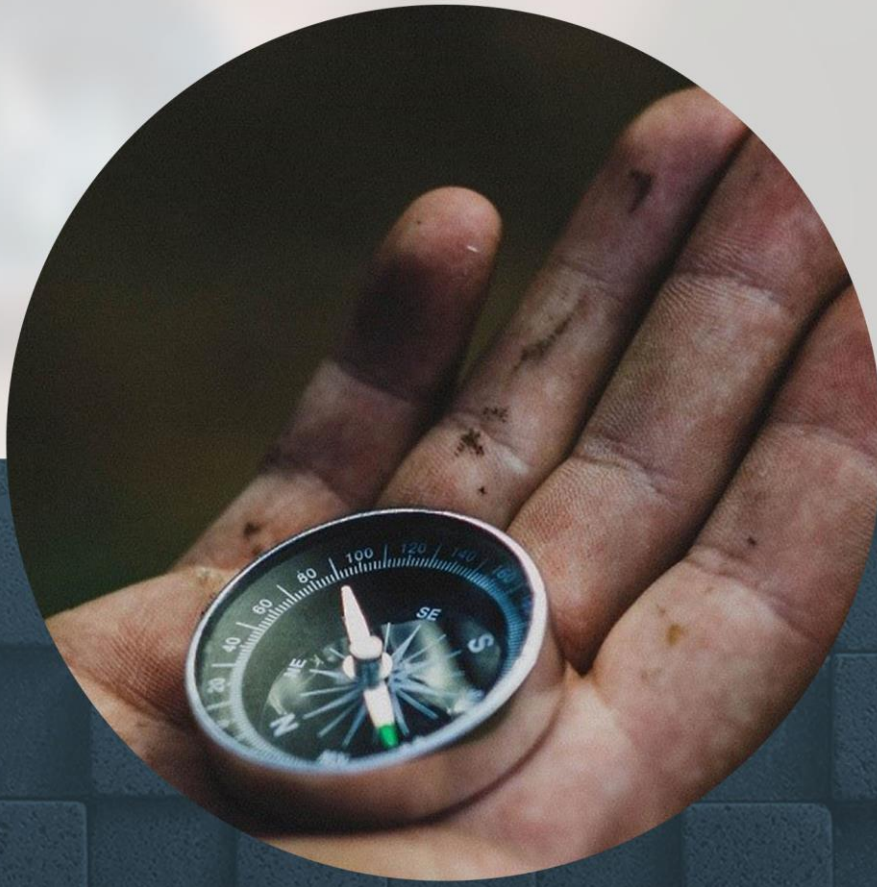
السوق

المجال
القيادي



اكتب تطبيقات
عملية ناجحة في
التفاوض
استخدمتها أو
استخدمها زملاؤك
في هذه اللعبة.

المجال السلوكي



لن يخزيك الله أبداً
علامات الرجولة
من المبادر
أخلاق الكبار
أخلاق قرآنية



لن يخزيك الله أبداً

المجال
السلوكي



في رأيك ما أهم صفات
الرجولة ومظاهر
اكتسابها؟ (اختبر
فهمك لها).



علامات الرجولة

المجال السلوكي



اختر صفتين من صفات الرجولة واختبر نفسك فيهما تبعاً لمظاهرها التي اتفقتم عليها في هذا النشاط.



من المبادر؟

المجال
السلوكي



اكتب في كراستك
مقالاً صغيراً يتضمن
ملخص أحداث
النشاط الأخير من
هذا البرنامج في
مرحلة التقويم،
وتحليلك لما حدث
فيه.



أخلاق الكبار

المجال
السلوكي



١. جمع
تقييمات زملائك
لسلوكياتك
وبيئها في
كراستك.

٢. قدم الشكر
لجميع زملائك
على إسدائهم
النصيحة.



أخلاق قرآنية

المجال
السلوكي



صمم خطتك
الشخصية في
بطاقة متابعة
أنيقة وأررها
لمعلمك.

المجال الإيماني



وما قدروا الله حق قدره

سنريهم آياتنا

صراع مع الشهوات

عوداً عوداً

#معارج_المجاهدة

قصة الآخرة

بين الجنة والنار

الطريق إلى النجاة

نعيم القدر

قَدراً مقدوراً

قصص الرضا



قصة الآخرة

المجال
الإيماني



ارسم مخططاً لأحداث
القيامة مع عبارة تعريفية
قصيرة بكل مرحلة من
مراحلها



بين الجنة والنار

المجال
الإيماني



في ضوء ما تعلمته في هذا النشاط، اكتب رسالة دعوية يمكن أن توجهها لبعض أصدقائك، تذكره فيها بالجنة والنار، وسبل الفوز بالجنة، والنجاة من النار، ثم انشر هذه الرسالة على صفحة التواصل الاجتماعي الخاصة بك



الطريق إلى النجاة

المجال الإيماني



دون بعض الأعمال
التطبيقية
الموصلة إلى
الجنة، والمنجية
من النار، والتي
ترجو الالتزام بها،
ويمكنك أن تدعو
أصدقاءك إليها



نعيم القدر

المجال الإيماني



دون عددا من
المواقف اليومية
التي يظهر فيها
أثر الإيمان بالقضاء
والقدر في
التعامل مع
الآخرين



قدراً مقدوراً

المجال
الإيماني



املاً استبيان الرأي
الموزع مع
المحاضرة



قصص الرضا

المجال
الإيماني



دون أكثر قصة
أثرت فيك مما
ذكره زملاؤك، وبين
أهم الدروس التي
استفدتها منها
خصوصا



وما قدروا الله حق قدره

المجال
الإيماني



اكتب خمسة
وسائل لتعظيم
الله - عز وجل -.



سنريهم آياتنا

المجال
الإيماني



اكتب انطباعك عن
النزهة الخلوية وما
رأيت من مظاهر
قدرة الله.



صراع مع الشهوات

المجال
الإيماني



ما هي أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
المناقشة؟



سياحة في أروقة الفؤاد

المجال
الإيماني



ما أكثر عمل من
أعمال القلوب
استشعرت
أهميته؟ ولماذا؟



بذور في تربية القلب

المجال
الإيماني



دون بعض الأعمال
التطبيقية التي
تصلح القلب
وتداويه من علله،
والتي ترجو الالتزام
بها، ويمكنك أن
تدعو أصدقاءك
إليها

المجال النفسي



هكذا هزموا اليأس

إضاءات على الطريق

مشورة الحكماء

أفتوني في أمري

قائمة الأمان!

لا تغضب

إدارة الغضب

قصة غضب

الغأل الحسن

نظرة إلى غدٍ مشرق

صبر العظماء



لا تغضب

المجال
النفسي



اذكر موقفا
استشعرت فيه
الأثر السلبي
للغضب وعدم
التحكم في
الانفعال



إدارة الغضب

المجال
النفسي



اكتب خطوات
متسلسلة تنصح
بها الإنسان عند
وقوعه في
الغضب



قصة غضب

المجال النفسي



اكتب قائمة بأهم
المواقف الدورية
التي تنفعل فيها،
ثم اكتب خطوطاً
عريضة لتحسين
التعامل فيها، ثم
قوم التزامك بذلك



ما هي أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
المناقشة؟



نظرة إلى غد مشرق

المجال
النفسي



في ضوء هذا
النشاط .. صف
رؤيتك المستقبلية
لنفسك في عبارة
مختصرة



صبر العظماء

المجال
النفسي



دون أهم ملامح
منهج الأنبياء في
التعامل مع
الصعاب، والتي
خرجت بها من
المناقشة



هكذا هزموا اليأس

المجال
النفسي



اكتب مراجعة
للكتاب، متضمنة
لأهم الفوائد التي
خرجت بها منه



إضاءات على الطريق

المجال
النفسي



اكتب خطوات
تطبيقية تقوم بها
للتعامل مع بعض
المصاعب التي تمر
بها



مشورة الحكماء

المجال النفسي



1. اكتب أهم الآثار التي استوقفتك أثناء القراءة الجماعية.
2. شارك مع المعلم في المناقشة المفتوحة بعد ذلك مشاركة بناءة مع الإنصات لزملائك.



أفتوني في أمري

المجال
النفسي



اكتب في
كراستك أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
المدارسة القرآنية
مع مجموعتك.



قائمة الأمان

المجال النفسي



اكتب عدداً من
القضايا التي نويت
بالفعل طلب
المشورة فيها

مجال اللغة والتواصل



المحاور

المحاور الآسر

وجدانيات أبي فراس

ارسم لنا نفسك

المداد المستقيم

حروف موجهة



المحاور

مجال
اللغة
والتواصل



تكلم عن آداب
الحوار بطريقتك
في أحد حساباتك
على مواقع
التواصل
الاجتماعي.



المحاور الأسر

مجال
اللغة
والتواصل



قم بتحليل أحد
الحلقات الحوارية
التلفزيونية في
ضوء أدب الحوار



وجدانيات أبي فراس

مجال
اللغة
والتواصل



اقرأ عشرة قصائد
أخرى من ديوان
أبي فراس
الحمداني وسجل
ملاحظاتك
واعرضها على
معلمك.



ارسم لنا نفسك

مجال
اللغة
والتواصل



ذكرنا بالخطوات التي دارت في ذهنك في خلال تنفيذك لهذا النشاط، مثال: (تصورت المعنى المطلوب، فكرت في الفكرة الإجمالية، فكرت في كيفية تنفيذها.... إلخ).



المداد المستقيم

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب الفوائد التي
خرجت بها فيما
يتعلق بمهارات
التحرير الكتابي



حروف مجودة

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب المعوقات
التي استوقفتك أثناء
استرسال الكتابة
لمدة أكثر من ١٠ ثوانٍ،
في رأيك ما سببها
وكيف نتخلص
منها؟