

مصادر التميز  
Excellence Resources  
للإستشارات التعليمية والتربوية  
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف  
العيسى الخيرية



أوقاف  
الضحيان  
Aldohyan Endowments

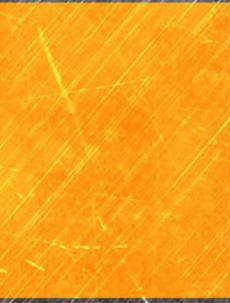
المستوى



كراس  
الطالبة

عشائرية

برنامج تربوي  
لليتيمات للمرحلتين  
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في  
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما  
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج  
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في  
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر  
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل  
جميع ذلك وتشرّبه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،  
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في  
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد  
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن  
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

# مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال  
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، **أثناء** النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب  
.. النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب  
.. النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب

# المجال الإيماني



تشريح لاندا  
نموذج تأمل  
أول واجب على العبيد  
أسماء الله الحسنى



تشریح - لاند!

المجال  
الإيماني



اكتب في جمل  
قصيرة كلمة عن  
عظمة خلق الله  
في الإنسان.





## نموذج تأمل!

المجال  
الإيماني



اكتبي عن أجمل  
كلمة سمعتها  
من زميلاتك وسبب  
اختيارك لها.



## أول واجب على العبيد!

المجال  
الإيماني



اكتبي رسالة إلى  
واحدة من عامة  
المسلمين لها  
تشرحين لها  
معنى العبودية  
للَّه عز وجل



## أسماء الله الحسنى

### المجال الإيماني



اكتبى ثلاثة أسماء  
من أسماء الله عز  
وجل تفاجأت  
بمعنى لهم جميل  
جديد بالنسبة لك.

# مجال العلم الشرعي



طريق إلى الجنة  
هل يريد الله بك خيراً؟  
تذكرة سفر مجانية  
كيف نصب القراءة؟



طريق إلى الجنة

مجال  
العلم الشرعي



ما أكثر فوائد طلب  
العلم التي أثارت  
همتك نحوه؟



هل يريد الله بك خيراً؟

مجال  
العلم الشرعي



سجلي الكلمة  
التي أعددتها  
مجموعتك في  
مقطع فيديو  
قصير



تذكرة سفر مجانية!

مجال  
العلم الشرعي



اكتبي خمسة  
فوائد للقراءة من  
المقاطع التمثيلية



كيف نحب القراءة؟

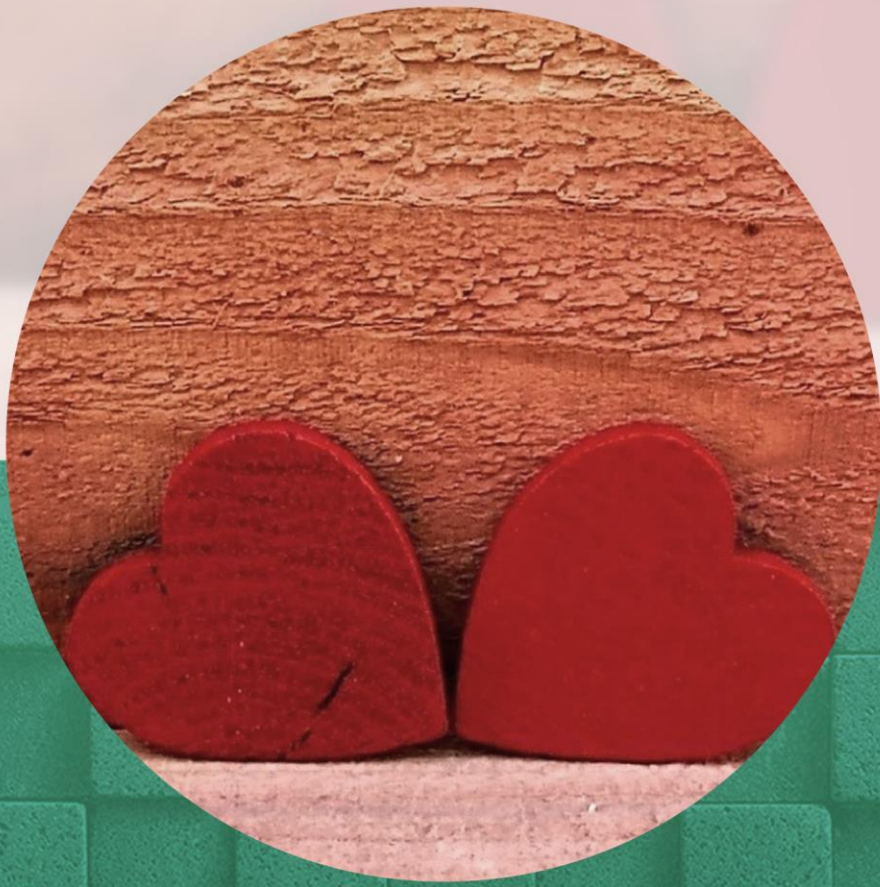
مجال  
العلم الشرعي



أي الوسائل  
المقترحة كانت  
الأقرب إلى  
إمكانياتك  
وميولك؟ وكي  
تخططين  
لتطبيقها؟



# المجال الاجتماعي



صدقات واجبة  
بذور الأجر  
تربة نبت فيها  
مجتمعي



صدقات واجبة

المجال  
الاجتماعي



اكتبي قائمة بأهم  
الآيات والآثار الواردة  
في الحث على  
العمل الاجتماعي  
التطوعي



بذور الأجر

المجال  
الاجتماعي



دوني المشاعر  
التي راودتك أثناء  
الإعداد للنشاط  
وتنفيذه



تربة نبت فيها

المجال  
الاجتماعي



استخرجي نصوصا  
شرعية في حقوق  
المجتمع من  
كتاب (رياض  
الصالحين)



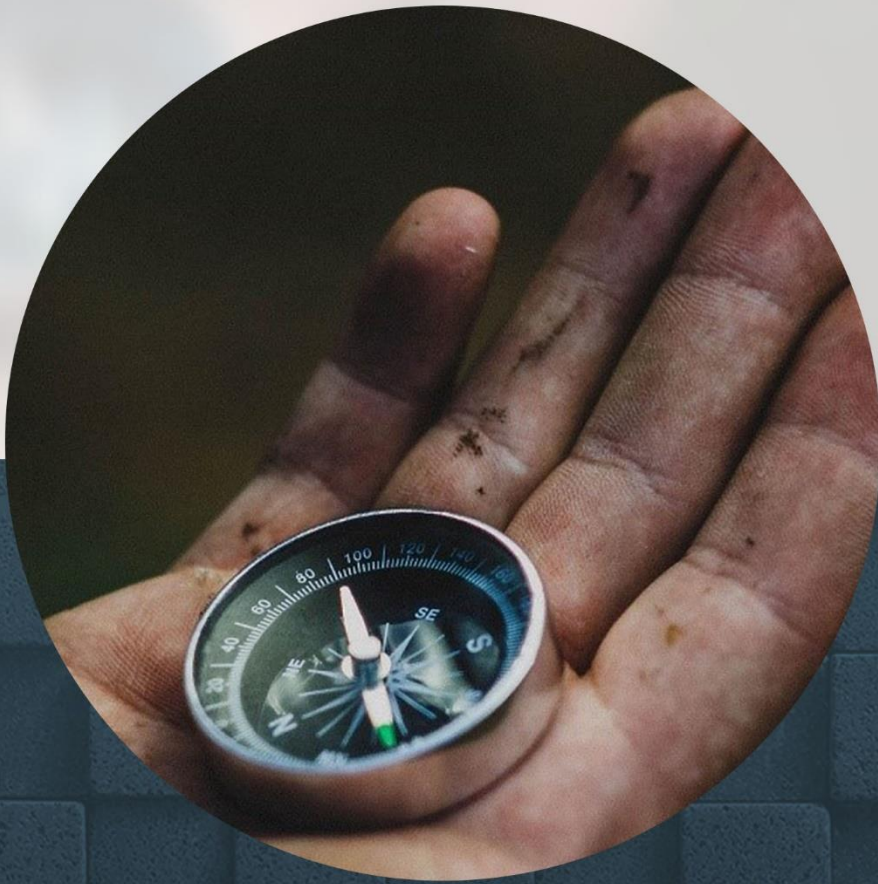
مجتمعي

المجال  
الاجتماعي



اكتب ورقة  
بعنوان (رسالتني  
في المجتمع)  
واقترحي بعض  
الأدوار الإيجابية  
التي يمكنك  
القيام بها لخدمة  
مجتمعك

# المجال السلوكي



لمن حسن خلقه  
حدثنا عن الأخلاق  
المقارنة  
الحوار!



لمن حسن خلقه

المجال  
السلوكي



انتقي أجمل ما  
قيل في الأخلاق  
من أقوال أو  
كلمات واكتبيه  
في محاضرتك



حدثينا عن الأخلاق

المجال  
السلوكي



اكتبي أهم  
العناصر في  
كلمتك الخاصة.





المقارنة!

المجال  
السلوكي



اسردي أهم ثلاث  
صفات حسنة  
تحبين أن تتصفي  
بهم، وأهم ثلاث  
مساوئ تتمنين  
الخلاص منهم.



الحوار!

المجال  
السلوكي



اكتب خطة لك  
للتخلص من أحد  
الأفلاق الرذيلة  
باكتساب ما هو  
ضده.

# المجال النفسي



عني أنا!  
مذكرات  
أب نفسية  
كشف ذاتي



صفي في فقرة  
شعورك بعد هذا  
النشاط وتعبيرك  
الواضح عن نفسك



مذكرات!

المجال  
النفسي



في ضوء هذا  
النشاط، ما هي  
أكثر المشاعر التي  
تسيطر عليك  
غالب اليوم؟ وما  
سبب ذلك برأيك؟



لخصي أهم  
الفوائد التي  
خرجت بها من  
المحاضرة



أعدى خطة  
شخصية فيها  
قائمة من المهام  
التفصيلية  
المقترحة لأجل  
تحسين صحتك  
النفسية وتدعيم  
جوانب الضعف  
فيها

# مجال اللغة والتواصل



لغتي هويتي

لماذا نحب العربية؟

فوائد إتقان العربية

كيف نتقن العربية؟

لغتي الجميلة

تذوق!





## لغتي هويتي

مجال  
اللغة  
والتواصل



تحدثني إلى والدتك  
عن بعض جماليات  
اللغة العربية  
ولماذا يجب أن  
نعزز بها.



لماذا نحب العربية؟

مجال  
اللغة  
والتواصل



اقترحي خمسة  
وسائل لنشر  
الاعتزاز باللغة  
العربية بين  
زميلاتك.



## فوائد إتقان العربية

مجال  
اللغة  
والتواصل



ارسمي خريطة  
ذهنية بفوائد وآثار  
إتقان العربية.



كيف نتقن العربية؟

مجال  
اللغة  
والتواصل



أعدي منهجاً  
مبسّطاً لإتقان  
اللغة العربية



## لغتي الجميلة

مجال  
اللغة  
والتواصل



اكتبي نصاً مما  
تذوقت مع شرح  
لمواطن الجمال  
فيه.



تذوق!

مجال  
اللغة  
والتواصل



وضحي خطوات  
مبسطة لاكتساب  
الذائقة اللغوية  
والشعور بجمالها.

# المجال العقلي



أدوات العقل السليم  
تدريب العقل



أدوات العقل السليم

المجال  
العقلي



صممي خريطة  
ذهنية لأهم ما  
جاء في المحاضرة





## تدريب العقل

### المجال العقلي



اختاري تمرينا آخر  
على كل مهارة  
وقومي بحله  
بمفردك

# المجال القيادي



فراغ خطة  
ما فعله التخطيط بحياتي



فراغ خطة

المجال  
القيادي



اكتبي أطرف  
المواقف الحادثة  
أثناء اللعبة  
التدريبية، وأهم ما  
استفدته شخصياً  
منها.



ما فعله التخطيط  
بحياتي

المجال  
القيادي



اكتبي ملاحظتك  
الخاصة عن مجرى  
ومحتوى الحوار  
وعن الاستضافة.

# المجال الصحي



Fun Day

تاريخ من الخطأ!

جميل يحب الجمال

زوج من الشعور الجميلة



Fun Day

## المجال الصحي



١. اكتب في  
كراسك موقفاً  
طريقاً حدث أثناء  
اللعبة تتمنين أن  
تتذكريه.

٢. ما أسوأ ما أصابك  
من الملوثات أثناء  
اللعبة؟



تاريخ من الخطأ!

المجال  
الصحي



اكتبي عدة قرارات  
شخصية سوف  
تتبعينها من الآن  
فصاعداً للحفاظ  
على نفسك بعيدة  
عن الاتساخ  
والتقذر.



جميل يحب الجمال

المجال  
الصحي



١. اكتب أهم  
الفوائد التي  
خرجت بها.

٢. في رأيك، ما هي  
أهم مقومات  
وعناصر حسن  
المظهر؟ (اختبري  
فهمك لها).





## زوج من الشعور الجميلة

## المجال الصحي



اكتبي ما تعلمته  
في هذا النشاط  
من زميلاتك  
ومعلمتك فيما  
يخص العناية  
بالشعر وبالمظهر  
الجمالي العام.

# المجال الاقتصادي



بطلة الادخار

هيا بنا نذكر



بطلة الادخار!

المجال  
الاقتصادي



اذكري أكثر فوائد  
الادخار تأثيراً فيك  
(فائدتين)



هيا بنا ندخر!

المجال  
الاقتصادي



هل ستؤدي خطة  
الادخار - في  
ظنك - إلى  
نجاحك في  
تحصيل المبلغ  
المطلوب؟ بيني  
كيف سيحصل  
ذلك

## الفهرس

قبل البدء .....

مفتاح الكراس.

المجال الإيماني .....

تشريح – لاند!

نموذج تأمل!

أول واجب على العبيد!

أسماء الله الحسنى .....

مجال العلم الشرعي .....

طريق إلى الجنة .....

هل يريد الله بك خيراً؟ .....

تذكرة سفر مجانية!

كيف نحب القراءة؟ .....

المجال الاجتماعي .....

صدقات واجبة .....

بذور الأجور .....

تربة نبت فيها .....

مجتمعي .....

المجال السلوكي .....

لمن حسن خلقه .....

حديثنا عن الأخلاق .....

المقارنة! .....

الحوار! .....

المجال النفسي .....

عني أنا! .....

مذكرات! .....

أ ب نفسية .....

كشفت ذاتي.....

مجال اللغة والتواصل.....

لغتي هويتي.....

لماذا نحب العربية؟.....

فوائد إتقان العربية.....

كيف نتقن العربية؟.....

لغتي الجميلة.....

تذوق!.....

المجال العقلي.....

أدوات العقل السليم.....

تدريب العقل.....

المجال القيادي.....

فراغ خطة.....

ما فعله التخطيط بحياتي.....

المجال الصحي.....

Fun Day.....

تاريخ من الخطأ!.....

جميل يحب الجمال.....

زوج من الشعور الجميلة.....

المجال الاقتصادي.....

بطلة الادخار!.....

هيا بنا ندخر!.....

