

مصادر التميز
Excellence Resources
للإستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف
العيسى الخيرية



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments

المستوى
3

عشائرية

برنامج تربوي
لليتيمات للمرحلتين
المتوسطة والثانوية

كراس
الطالبة



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، **أثناء** النشاط، بصورة مختصرة.



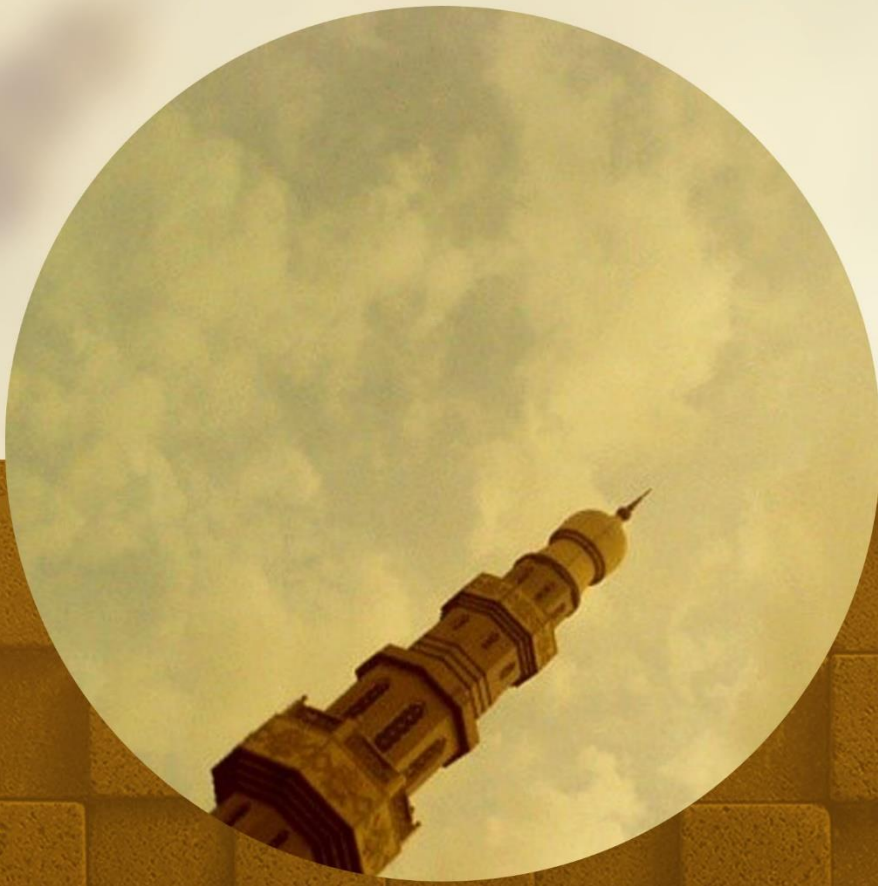
هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب
..النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب
..النشاط الموجه
للطالب.. النشاط
الموجه للطالب

المجال الإيماني



اليوم الأخير
خريطة المصير



اليوم الأخير!

المجال
الإيماني



ما أكثر ما أثار
خوفك؟ وما أكثر
ما أثار رجاءك في
محاضرة اليوم؟



خريطة المصير

المجال
الإيماني



اسردي الخريطة
التي اعتمدتني
عليها مع زميلاتك
في عمل العرض
التقديمي.

مجال العلم الشرعي



له أجران
البيت العامر
عم يتساءلون
الترجمان



له أجران!

مجال
العلم الشرعي



كيف يمكن غرس
الاعتناء بالحفظ
عند زميلاتك؟
اذكري ثلاث وسائل



البيت العامر

مجال
العلم الشرعي



اكتبي خمس
نصائح لزميلاتك
من واقع تجربتك
لإتقان حفظ القرآن
وتجويده



عم يتساءلون

مجال
العلم الشرعي



في ضوء فهمك
لمعاني كلمات
سورة عم، اكتب
بأسلوبك تفسيراً
مبسّطاً للسورة



الترجمان!

مجال
العلم الشرعي



أعدي لوحة
حائطية تتضمن
معاني سورة من
سور جزء تبارك،
وعلقها في بيتك



قالوا عن الخطأ!

مجال
التحصيل
الدراسي



في رأيك ما
الطريقة الأمثل
للتعامل مع
الخطأ حين
وقوعه؟ دوني في
كراستك.



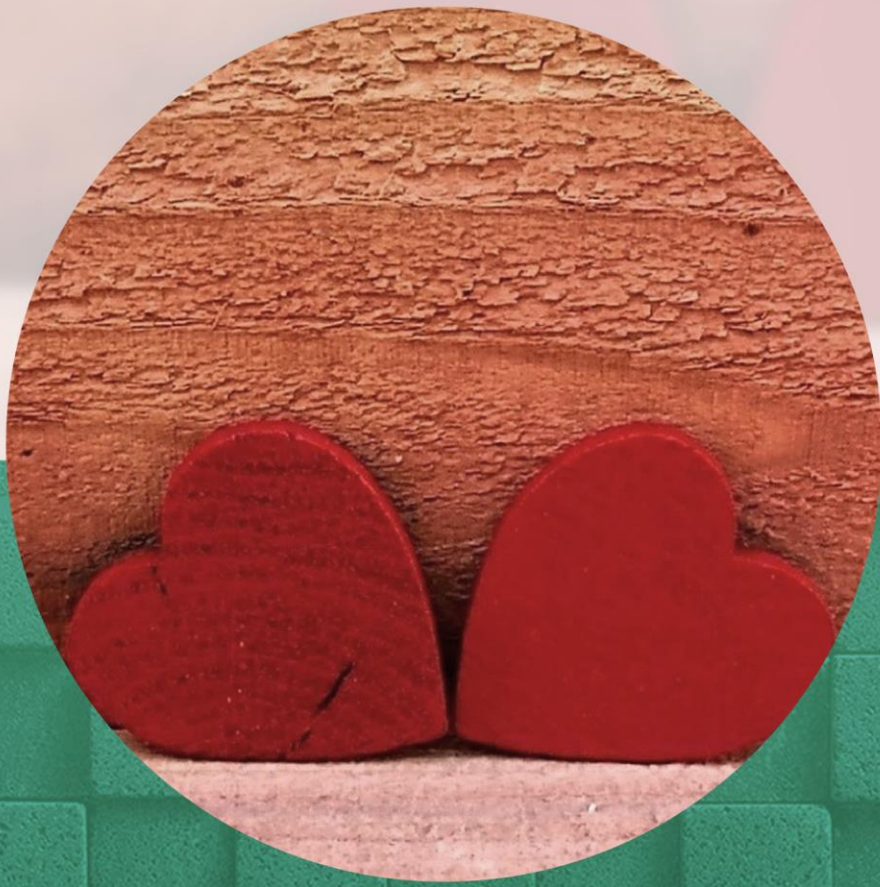
صواب من الخطأ!

مجال
التحصيل
الدراسي



لخصي أجمل
قصة سمعتها
من قصص
زميلاتك.

المجال الاجتماعي



عادتنا ترسم ملامحنا
مفاخرنا



عادتنا ترسم ملامحنا

المجال
الاجتماعي



تكمي عن أكثر
عادة إيجابية
تعززين بها في
عائلتك أو مدينتك



مفاخرنا

المجال
الاجتماعي



اصنعي قائمة
قصيرة بأهم
عادات المجتمع
التي تنوين
الاهتمام بها
والتعرف عليها
أكثر والسعي في
تمثلها

المجال السلوكي



محاكمة البذاءة
الصندوق الدوار
صورة دوريان جراي!
التغيير للمبتدئين



محاكمة البذاءة!

المجال
السلوكي



اكتبي كلمات
تريدين تذكرها
فيما يتعلق بأهم
الأخلاق السيئة
المنتشرة ورغبتك
في عدم التلوث
بها.



الصندوق الدوار

المجال
السلوكي



أجيبني عن
الاستبانة المقدمة
لكِ



صورة دوريان جراي!

المجال
السلوكي



بماذا شعرت حين
تأملت صورتك
بعدما تشوهت بما
ترينه من أخلاق
سيئة تعانين
منها؟



التغيير للمبتدئين!

المجال
السلوكي



أجيبني عن
الاستبيان المقدم.

المجال النفسي



بذور اليوم

مضامير الحياة

واجهي!

هذه أنا!

هين لين

جذب القلوب



بذور اليوم

المجال
النفسي



قارني في صورة
قصة قصيرة بين
حياة شخصيتين
ومستقبليهما،
إحدهما تسعى
إلى تطوير نفسها
بجدية، والأخرى لا
تبالى بذلك



مضامير الحياة

المجال النفسي



أضيفي إلى مهارات
النشاط مهارات أخرى
ترين أنك تحتاجينها
بشكل خاص، ثم
ضعي بعض
الاقتراحات التطبيقية
المناسبة لاكتساب
هذه المهارات



هذه أنا!

المجال
النفسي



أعدي بحثًا مختصرًا
عن الفرق بين الثقة
المحمودة في
الذات، وبين الغرور
والاستكبار



هين لين

المجال
النفسي



اكتبي باختصار ما
هو أكثر موقف
نبوي أثر فيك؟
ولماذا؟



اكتبي قصة
قصيرة تبرزين من
خلالها مثالا من
أمثلة الانبساط
المنضبط إلى
الناس، وإظهار
التقبل والتكيف
من أحوال الأخريات

مجال اللغة والتواصل



تغطية مباشرة

دانة ومرجانة

لغة الجسد

جملة وتعبير

مهارات التواصل

هيا نتواصل



مرآة المشاعر

مجال
اللغة
والتواصل



اكتبي أهم
الفوائد التي
خرجتِ بها من
نشاط اليوم



تغطية مباشرة!

مجال
اللغة
والتواصل



كيف أثرت مهارة
اللغة غير اللفظية
في الحوار الذي
أجريته؟



دانة ومرجانة!

مجال
اللغة
والتواصل



أعدي سيناريو
مبسّطاً لمقطع
مسرحي يوظف
مهارات الحوار التي
درستها.



لغة الجسد

مجال
اللغة
والتواصل



عددي خمسة من
مهارات لغة
الجسد تم تناولها
في النشاط.



جملة وتعبير

مجال
اللغة
والتواصل



اكتبي مقالاً عن
أهمية اللغة غير
اللفظية في
التواصل.



مهارات التواصل

مجال
اللغة
والتواصل



أعدي خريطة
ذهنية بأهم
مهارات التواصل
الواردة في
النشاط.



هيا نتواصل

مجال
اللغة
والتواصل



وجهي نصيحة
مكتوبة لزميلة لك
تسألك عن مهارات
التواصل.

المجال العقلي



سياحة في قصة
التفتيش بين الحروف



سياحة في قصة

المجال
العقلي



اشرحي أهم
فائدة خرجت بها
من قصة النشاط



التفتيش بين الحروف

المجال العقلي



من خلال تجربتك ..
اكتبي قائمة بأهم
الخطوات التي
يتبعها الباحث في
تحليل النصوص
وفهمها.

المجال القيادي



بث الحياة

وقفة تجميل

شهر تحت المجهر

وقفة التزام



بث الحياة

المجال
القيادي



اكتبي ملخصا
يضم أهم عناصر
المناقشة
وفوائدها



ضعي جدولاً
زمنية لتنفيذ بعض
الأفكار التي
ذكرتها في ورقتك



شهر تحت المجهر

المجال
القيادي



ضعي برنامجا
لتدارك ما بدا لك
من تقصير في
الإنجاز والالتزام



وقفة التزام

المجال
القيادي



جودي مقالك
وانشريه عبر
مدونتك أو مواقع
التواصل
الاجتماعي

المجال الصحي



مستقبل السمنة

Tracking



مستقبل السمنة

المجال الصحي



اكتبي قائمة بأهم
المأكولات غير
الصحية التي
تحبين تجنبها في
المرحلة القادمة.



Tracking

المجال
الصحي



اكتبني قراراً خاصاً
بك تجاه الطعام
في سطر واحد.

المجال الاقتصادي



يأتي على الناس زمان
خارطة الكسب والإنفاق المحرم



يأتي على الناس زمان!

المجال
الاقتصادي



اذكري خمسة
أخطار للكسب
والإنفاق المحرم.



خارطة الكسب والإنفاق المحرم

المجال الاقتصادي



اكتبي نصيحة
لصديقة لك تنفق
في وجه من أوجه
الإنفاق المحرمة.

الفهرس

أ..... قبل البدء

أ..... مفتاح الكراس.

أ..... المجال الإيماني.

أ..... اليوم الأخير!

أ..... خريطة المصير

أ..... مجال العلم الشرعي.

أ..... له أجران!

أ..... البيت العامر.

أ..... عم يتساءلون.

أ..... الترجمان!

أ..... مجال التحصيل الدراسي.

أ..... قالوا عن الخطأ!

أ..... صواب من الخطأ!

أ..... المجال الاجتماعي.

أ..... عاداتنا ترسم ملامحنا

أ..... مفاخرنا

أ..... المجال السلوكي.

أ..... محاكمة البذاءة!

أ..... الصندوق الحوار

أ..... صورة دوريان جراي!

أ..... التغيير للمبتدئين!

أ..... المجال النفسي

أ..... بذور اليوم

أ..... مضامير الحياة.

أ..... هذه أنا!

-هَيِّنْ لِيْنِ.
-جذب القلوب
-مجال اللغة والتواصل
-مرآة المشاعر
-تغطية مباشرة!
-دانة ومرجانة!
-لغة الجسد
-جملة وتعبير
-مهارات التواصل
-هيا نتواصل
-المجال العقلي
-سياحة في قصة
-التفتيش بين الحروف
-المجال القيادي
-بث الحياة
-وقفة تجميل
-شهر تحت المجهر
-وقفة التزام
-المجال الصحي
-مستقبل السمنة
-Tracking
-المجال الاقتصادي
-يأتي على الناس زمان!
-خارطة الكسب والإنفاق المحرم