

مصادر التميز  
Excellence Resources  
للاستشارات التعليمية والتربوية  
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف  
العيسى الخيرية



أوقاف  
الضحيان  
Aldohyan Endowments

المستوى



عشائرية

برنامج تربوي  
لليتيمات للمرحلتين  
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في  
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما  
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج  
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في  
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر  
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل  
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،  
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في  
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد  
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن  
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.



# مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال  
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب  
.. النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب  
.. النشاط الموجه  
للطالب .. النشاط  
الموجه للطالب



# المجال الإيماني



قد أفلح من زكاها  
مدارج السالكين



قد أفلح من زكاها

المجال  
الإيماني



أعدي قائمة بالأمر  
التي تنوين تزكية  
نفسك فيها  
وكيف ستفعلين  
ذلك.





## مدارج السالكين

المجال  
الإيماني



اكتب مقالاً قصيراً  
عن التدرج في  
تزكية النفس

# مجال العلم الشرعي



مصادر العلوم الشرعية  
كيف أرجع إلى المصادر  
لماذا اختلفوا؟  
موقفنا من اختلاف العلماء  
أصول الفرق والمذاهب  
ماذا تعرفين عن..؟





مصادر العلوم  
الشرعية

مجال  
العلم الشرعي



اعزى خمسة  
أحاديث من  
الأربعين النووية  
لمصادر الأصلية  
(أمّات السنة).



كيف أرجع إلى المصادر؟

مجال  
العلم الشرعي



أعدي ورقة عمل  
تفصيلية بطريقة  
الكشف عن  
معلومة في  
المصادر الشرعية





لماذا اختلفوا؟

مجال  
العلم الشرعي



ارسمي خريطة  
ذهنية لأسباب  
الاختلاف بين  
العلماء



موقفنا من اختلاف  
العلماء

مجال  
العلم الشرعي



اكتبي مقالاً يجمل  
موقفنا من  
الاختلاف بين  
العلماء.





## أصول الفرق والمذاهب

## مجال العلم الشرعي



قارني في جدول  
مختصر بين الفرق  
التسع الواردة في  
الكتاب.



ماذا تعرفين عن...؟

مجال  
العلم الشرعي



اكتبي مقالاً  
للتحذير من خطر  
الليبرالية







## الاستراتيجيات الخمسة

### مجال التحصيل الدراسي



لخصي أهم  
مهارات التفكير  
الناقد وتنظيم  
المعلومات التي  
تعلمتها في هذا  
النشاط





## قصة ساعة من الزمن

## مجال التحصيل الدراسي



قومي بتقييم  
نفسك في  
مهارات التفكير  
الناقد بالاختبار  
التالي





بوابة التميز

مجال  
التحصيل  
الدراسي



لخصي في صورة  
خريطة ذهنية  
أهم العناصر التي  
تستوعبها حول  
اختباري القدرات  
والتحصيلي



محاكي الاختبار

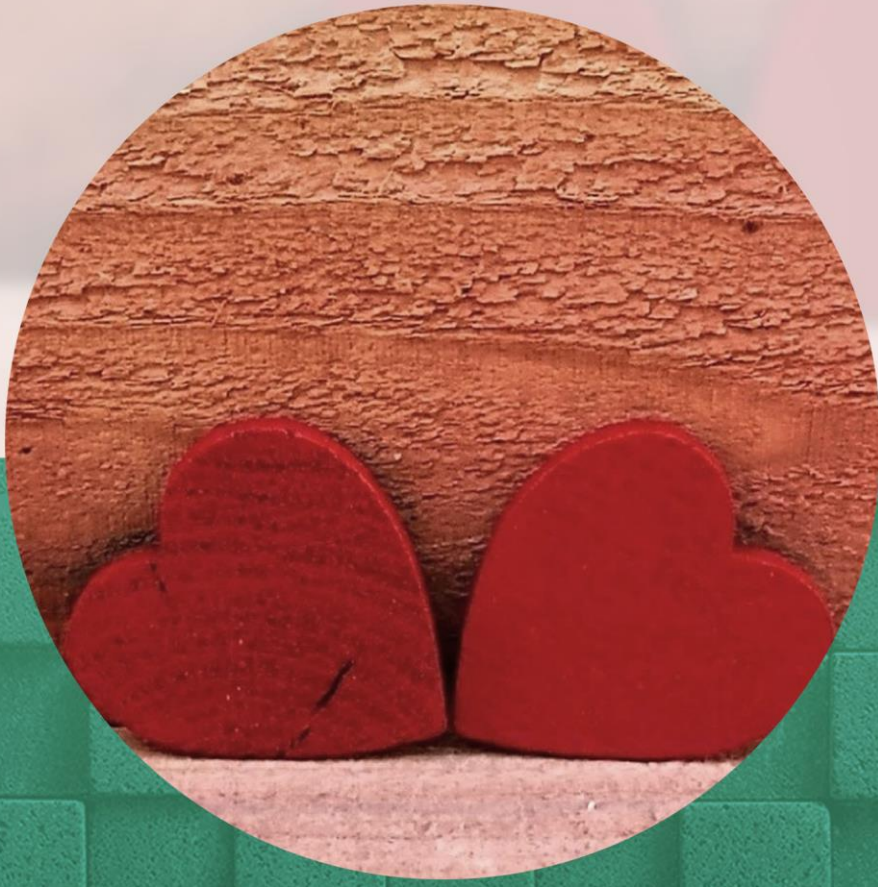
مجال  
التحصيل  
الدراسي



برأيك .. ما هي  
الأمور التي  
تحتاجين إلى  
إتقانها أكثر قبل  
الاختبارين؟ ولماذا؟



# المجال الاجتماعي



الإيجابية الاجتماعية  
مطلحات



الإيجابية الاجتماعية

المجال  
الاجتماعي



لخصي العناصر  
الرئيسة للمناقشة  
في أسطر يسيرة





مصالحات!

المجال  
الاجتماعي



اكتبني عن تجربة  
لك في محاولة  
حل مشكلة  
اجتماعية



# المجال السلوكي



مراعاة المشاعر

آيات الكناية

أصحاب السبب

تعديل اجتماعي



مراعاة المشاعر

المجال  
السلوكي



اذكري حديثاً نبويًا  
في مراعاة  
المشاعر تتخذينه  
شعاراً لك في  
المعاملات



آيات الكناية!

المجال  
السلوكي



اكتبي قائمة  
بالألفاظ المعتادة  
والشائعة في  
المجتمع مما يقبح  
التصريح به واكتبي  
بجانب كل لفظ  
منهم: لفظ  
الكناية البديل





أصحاب السبت

المجال  
السلوكي



لخصي قصة  
أصحاب السبت  
بأسلوبك في  
جملة واحدة.



تعديل اجتماعي!

المجال  
السلوكي



أجيبني عن  
الاستبيان المقدم  
لك من المعلمة



# المجال النفسي



ماذا لو؟

مسئولياتي

صنائع القدوات

مبادرة

قصص بمداد الصبر

لا استسلام

إرادة تبني التاريخ





لخصي أهم  
عناصر النقاش في  
صورة خريطة  
ذهنية



اكتبي أهم صور  
تحمل المسؤولية  
التي ينبغي أن  
تتوفر في الفتاة  
المسلمة



صنائع القدوات

المجال  
النفسي



اكتبي أهم  
مواقف المبادرة  
التي أثرت فيك مما  
دُكر في النقاش،  
وصيغي أحدها  
بشكل أدبي في  
صورة قصة قصيرة





مُبادَرة

المجال  
النفسي



فكري في مبادرة  
تعرضيها على  
بعض صديقاتك أو  
قريباتك للقيام  
بها سوياً واكتبي  
المحاور العامة لها



## قصة بمداد الصبر

### المجال النفسي



اقرأي كتاب  
(الفشل البناء)  
لجون ماكسويل،  
أو (كيف تتغلب  
على الفشل)  
لهادي المدرسي،  
ثم لخصي أهم  
فوائد الكتاب  
وعناصره



لا استسلام!

المجال  
النفسي



لخصي أهم  
الفوائد التي  
خرجت به من هذه  
التجربة





إرادة تبني التاريخ

المجال  
النفسي



اكتب مقالاً قصيراً  
تحدث فيه الفتيات  
على قوة الإرادة  
وتبينين لهن فيه  
علاقتها بعلو  
الهمة والنجاح في  
الحياة



دونني أكثر  
المنشورات تأثيرا  
فيك عبر هذا  
الوسم، وأرسلني  
بعضها إلى  
الفتيات من  
أصدقائك وعائلتك



# مجال اللغة والتواصل



لماذا اللغة الثانية؟

خطة عملية لتعلم لغة ثانية





## لماذا اللغة الثانية؟

مجال  
اللغة  
والتواصل



اكتب مقالاً عن  
أهمية اكتساب  
لغة ثانية



## خطة عملية لتعلم لغة ثانية

مجال  
اللغة  
والتواصل



اكتبي توقعك عن  
الفائدة المرجوة  
بنهاية الخطة









## فصول في التفكير الموضوعي

المجال  
العقلي



ما هي أهم  
الفوائد التي  
خرجت بها من  
تلخيص الكتاب؟



بين عقليتين

المجال  
العقلي



بنظرك .. ما هي  
أهم صور التفكير  
الذاتي المنتشرة  
في مجتمعاتنا؟



بلا ندم!

المجال  
العقلي



اكتبي قائمة بأكثر  
العبارات التي  
أعجبتك في  
الكتاب أثناء القراءة  
وانشريها عبر  
حسابات التواصل  
الخاصة بك





مشكلة .. على الورق

المجال  
العقلي



بنظرك .. ما هي  
الخطوة الأهم  
والمركزية في  
خطوات التعامل  
المشكلات؟  
ولماذا؟ وكيف  
يمكن إتقانها؟



## موازن الحياة

### المجال العقلي



اكتبي أهم  
الفوائد التي  
خرجت بها من  
المناقشة



## ثمار التفكير

## المجال العقلي



بنظرك.. ما هي  
أهم مهارة من  
مهارات التفكير  
يحتاجها الإنسان  
في مواقف الحياة  
المتكررة؟ ولماذا؟



# المجال القيادي



التخطيط الفعال

ترتيب الحياة

القيادة ٣٦٠ درجة

كيف تتعامل مع رئيسك؟



التخطيط الفعال

المجال  
القيادي



لخصي أهم  
محتويات البرنامج  
في صورة خريطة  
ذهنية



ترتيب الحياة

المجال  
القيادي



لخصي أهم  
الفوائد التي  
خرجت بها من  
هذه التجربة،  
وصفي شعورك  
بعد الانتهاء من  
الخطوة





القيادة ٣٦٠ درجة

المجال  
القيادي



اكتبني مقالا  
مختصرا يكون  
دليلا موجزا  
للتعامل مع  
الرؤساء عموما،  
ومع أنماطهم  
المختلفة



كيف تتعامل مع  
رئيسك؟

المجال  
القيادي



لخصي محتوى  
الإنفوجرافيك  
الذي صممته مع  
زميلاتك

# المجال الصحي



الأمن المنزلي  
انشري الوعي





الأمن المنزلي

المجال  
الصحي



لخصي أهم صور  
ووسائل الأمن  
المنزلي في  
كراستك



انشري الوعي

المجال  
الصحي



املئي الاستبيان  
المقدم إليك من  
معلمتك



# المجال الاقتصادي



الإبداع مفتاح النجاح

أفكار إبداعية





## الإبداع مفتاح النجاح

### المجال الاقتصادي



اقترحي آلية  
لتطبيق فكرة من  
الأفكار المعروضة  
في المقاطع  
المرئية



أفكار إبداعية!

المجال  
الاقتصادي



كيف نتجين  
أفكاراً إبداعية  
لتنمية الدخل؟  
اذكري ثلاث وسائل

## الفهرس

- قبل البدء .....
- مفتاح الكراس .....
- المجال الإيمانى .....
- قد أفلح من زكاه .....
- مدارج السالكين .....
- مجال العلم الشرعى .....
- مصادر العلوم الشرعية .....
- كيف أرجع إلى المصادر؟ .....
- لماذا اختلفوا؟ .....
- موقفنا من اختلاف العلماء .....
- أصول الفرق والمذاهب .....
- ماذا تعرفين عن...؟ .....
- مجال التحصيل الدراسى .....
- الاستراتيجيات الخمسة .....
- قصة ساعة من الزمن .....
- بوابة التميز .....
- محاكى الاختبار .....
- المجال الاجتماعى .....
- الإيجابية الاجتماعية .....
- مصطلحات! .....
- المجال السلوكى .....
- مراعاة المشاعر .....
- آيات الكناية! .....
- أصحاب السبب .....
- تعديل اجتماعى! .....
- المجال النفسى .....



ماذا لو ..؟! ..  
مسؤولياتي ..  
صنائع القدوات ..  
مبادرة ..  
قصص بمداد الصبر ..  
لا استسلام! ..  
إرادة تبني التاريخ ..  
#العزيمة\_على\_الرشد ..

مجال اللغة والتواصل ..  
لماذا اللغة الثانية؟ ..  
خطة عملية لتعلم لغة ثانية ..

المجال العقلي ..  
فصول في التفكير الموضوعي ..  
بين عقليتين ..  
بلا ندم! ..  
مشكلة .. على الورق ..  
موازين الحياة ..  
ثمار التفكير ..

المجال القيادي ..  
التخطيط الفعال ..  
ترتيب الحياة ..  
القيادة ٣٦٠ درجة ..  
كيف تتعامل مع رئيسك؟ ..

المجال الصحي ..  
الأمن المنزلي ..  
انثري الوعي ..

المجال الاقتصادي ..  
الإبداع مفتاح النجاح ..  
أفكار إبداعية! ..

