

مصادر التميز
Excellence Resources
للإستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف
العيسى الخيرية



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments

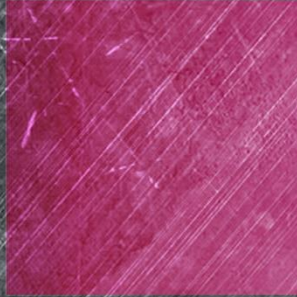
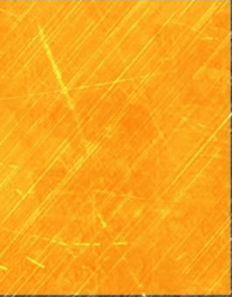
المستوى



كراس
الطالبة

عشائرية

برنامج تربوي
لليتيمات للمرحلتين
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتكَب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مُوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كلُّ على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

المجال الإيماني



جنة الدنيا
ومهيماً!
كأنك ترينه
قصص المرسلين



جنة الدنيا

المجال
الإيماني



اكتبني فقرة
قصيرة بعنوان:
لماذا أحب القرآن
الكريم؟



ومهمناً!

المجال
الإيماني



اكتبي الآيات التي
قمت بنفسك
بالمساهمة في
استخراجها من
المصحف الشريف.



كأنك ترينه!

المجال
الإيماني



اكتبي فقرة يسيرة
عن شوقك للقاء
رسول الله صلى
الله عليه وسلم.



قصص المرسلين

المجال
الإيماني



اكتب موقفاً
مؤثراً حدث لك أو
لإحدى زميلاتك
أثناء التحضير
للعرض المسرحي.

مجال العلم الشرعي



على بصيرة
مجلة الأحكام



على بصيرة

مجال
العلم الشرعي



أعدي تبسيطاً
لأحكام الطهارة
في خريطة ذهنية



مجلة الأحكام

مجال
العلم الشرعي



هل لديك فكرة
إبداعية لوسيلة
أخرى لنشر
الأحكام الأساسية
بين زميلاتك؟ كيف
تنفذونها؟



سوق مفتوح!

مجال
التحصيل
الدراسي



اكتبي كلمة إلى
ذاتك العام
المقبل تخبرينها
عن الشكل الذي
تتمنين أن ترينه
عليه.



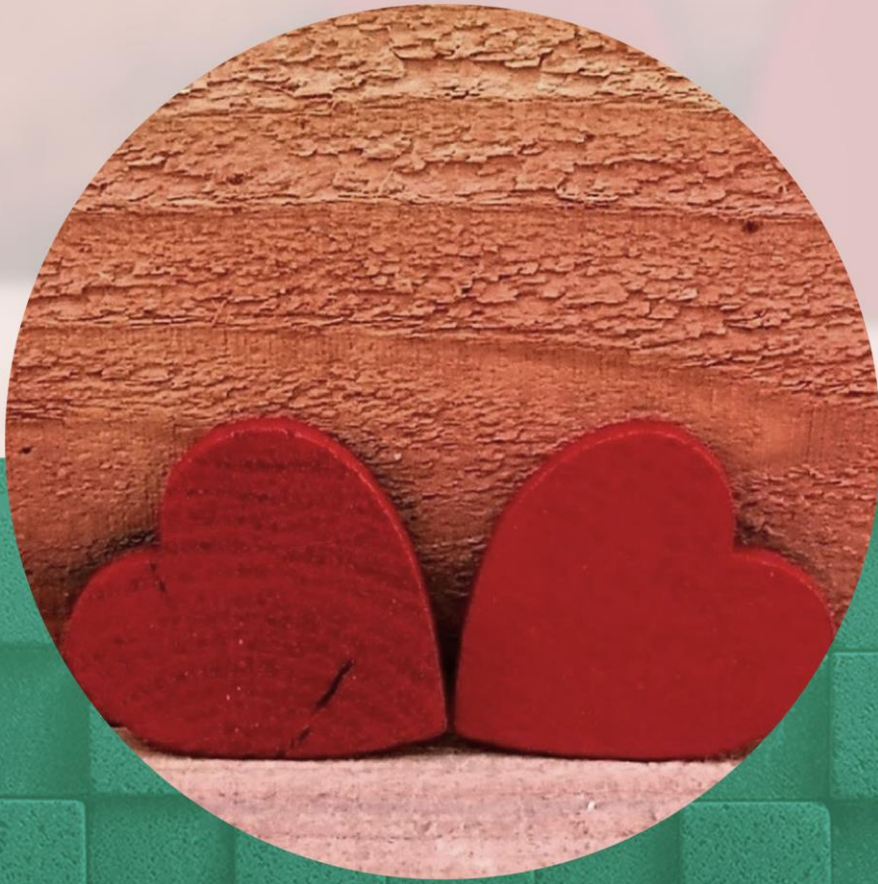
دوافع التميز: سيرة
ذاتية!

مجال
التحصيل
الدراسي



أجيبني عن
الاستبيان الذي
قدمته لك
المعلمة.

المجال الاجتماعي



تروس آلة العطاء

يد واحدة



تروس آلة العطاء

المجال
الاجتماعي



اكتبي قائمة
بالنصوص
الشريعة التي
فيها الترغيب في
التعاون والترهيب
من عدمه



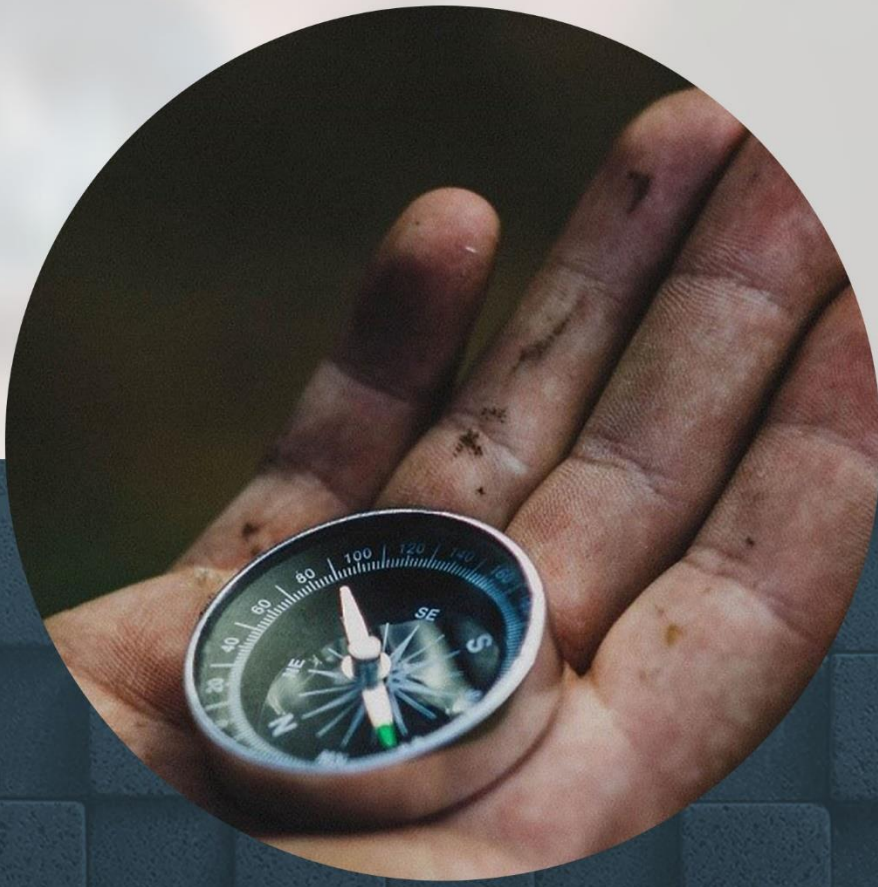
يد واحدة

المجال
الاجتماعي



اكتبي أهم السلوكيات غير التعاونية التي تلاحظينها في فتيات جيلك عموماً، وبينني ما وجهة نظرك في كيفية إصلاحها

المجال السلوكي



مدرسة هود

حكاية سيرة

من أنا؟

وإنك لعلن خلق عظيم



مدرسة هود

المجال
السلوكي



لخصي أهم
الأخلاق التي اتصف
بها كل نبي من
أنبياء سورة هود
من خلال
استماعك إلى
مدارس زميلاتك
ومناقشتهن مع
المعلمة.



حكاية سيرة

المجال
السلوكي



اكتبى أسماء عدة
فصول من الكتاب
جذبتك عناوينهم
وتنوين قراءتهم
في وقت لاحق،
ثم ضعى خطة
لتلك القراءة.



من أنا؟

المجال السلوكي



سجلي أطرف
المواقف التي
حدثت أثناء هذه
اللعبة! وأهم
النقاط التي
ذكرتها المعلمة
بعدها.



وإنك لعلی خلق
عظیم

المجال
السلوكي



اكتبی عناوین
الملصقات التي
شاركت فی
صنعها.

المجال النفسي



فأل لا طيرة

لا لليأس

أمنيات الكبار

عدسة المستقبل

وليعفوا

بالمؤمنين رؤوف رحيم



فأل لا طيرة

المجال
النفسي



لخصي أهم
المحاور والفوائد
التي كانت في
المناقشة



لا لليأس

المجال
النفسي



حاولي تذكر
وتدوين عدد
المواقف التي
شعرت فيها
باليأس وأنه لن يمر
ثم قد مر عليها
الوقت وصارت
منسية



اختاري أكثر مثال
أثر فيكي مما ذكر
في المناقشة
وصيغي قصته أو
الموقف الذي
يتعلق به في
صورة قصة
قصيرة بأسلوب
أدبي



عدسة المستقبل

المجال
النفسي



قومي بكتابة
أهداف تفصيلية
لمدة عام تمكنك
من تحقيق
خطوات جادة في
طريق تحقيق هذه
الرؤى



اكتبني مقالا قصيرا
يبحث على خلقي
العفو والتسامح
ودعوة الإسلام
إلى ذلك



بالمؤمنين رؤوف
رحيم

المجال
النفسي



اكتبي ثلاثة أمور
تطبيقية جديدة
تنوين فعلها هذا
الأسبوع لتعويد
النفس على أخلاق
العفو والتسامح
وسعة الصدر

مجال اللغة والتواصل



طلاقة

اللسان القويم

أعطيني كلمة!

Complete!

أي الذكاءات أهم؟

عطوفة



طلاقة!

مجال
اللغة
والتواصل



وجهي نصائح
لزميلة لك تريد
التحدث في
موضوع ما في
فصلها.



اللسان القويم

مجال
اللغة
والتواصل



ارسمي خريطة
ذهنية لأهم
مهارات التحدث.



أعطيني كلمة!

مجال
اللغة
والتواصل



عددي عشرة
مفردات جديدة
تعلمتها من
النشاط اليوم.



Complete!

مجال
اللغة
والتواصل



اقترحي خطوات
مبسطة لتنمية
الثروة اللغوية.



أي الذكاءات أهم؟

مجال
اللغة
والتواصل



كيف يمكن أن
يؤثر تحليك
بالذكاء الوجداني
في حياتك
وعلاقاتك؟



عطوفة

مجال
اللغة
والتواصل



أعدي ملخصاً
للبرنامج التدريبي
بصورة مبسطة.

المجال العقلي



مناجم المعلومات
المتحرية
مهارات فارقة
خارطة مهارات التفكير



مناجم المعلومات!

المجال
العقلي



ارسمي خريطة
ذهنية لأهم
محتويات
المحاضرة



المتحرية

المجال العقلي



برأيك .. ما هي هم
أهم مهارة من
مهارات جمع
المعلومات ينبغي
أن يوظفها
الإنسان في حياته
اليومية؟ ولماذا؟



مهارات فارقة!

المجال
العقلي



اذكري خمسة
فوائد لتطبيق
وتوظيف مهارات
التفكير.



خارطة مهارات التفكير

المجال العقلي



اكتبي مقالاً
مبسّطاً عن مهارة
واحدة من مهارات
التفكير؛ معناها،
وفوائدها.

المجال القيادي



التخطيط للتخطيط
محاكمة خطة!



التخطيط للتخطيط!

المجال القيادي



اكتبي:

١- معلومة تعرفت عليها فيما يخص التخطيط كانت جديدة بالنسبة لك.

٢- اتجاه تغير لديك فيما يخص نظرتك إلى التخطيط.

٣- مهارة جديدة اكتسبتها فيما يتعلق بمهارات التخطيط.



محاكمة خطة

المجال
القيادي



بيّضي ورقة
خطتك الشخصية
التي قمت بها في
أثناء النشاط
ولخصيها في
كراستك.

المجال الصحي



علم الكسب

كسولة



علم الكسل!

المجال
الصحي



لو كنت أنتِ معدة
أحد هذه المقاطع
المرئية ماذا كنت
لتضيفينه على
كلامهم؟



كسولة!

المجال
الصحي



لخُصي أجمل ما
سمعت من
قصص زميلاتك
في كراستك.

المجال الاقتصادي



بطلة الادخار
هيا بنا ندر



ما أخطر التبذير!

المجال
الاقتصادي



اذكري أخطر نتائج
التبذير في نظرك
(نقطتين)



كيف أثر التبذير في
المجتمع؟

المجال
الاقتصادي



كيف يمكن
تحسين المجتمع
إذا اجتنب التبذير؟

الفهرس

- قبل البدء.....
- مفتاح الكراس.....
- المجال الإيمانى.....
- جنة الدنيا.....
- ومهيمناً!.....
- كأنك ترينه!.....
- قصص المرسلين.....
- مجال العلم الشرعى.....
- على بصيرة.....
- مجلة الأحكام.....
- مجال التحصيل الدراسى.....
- سوق مفتوح!.....
- دوافع التميز: سيرة ذاتية!.....
- المجال الاجتماعى.....
- تروس آلة العطاء.....
- يد واحدة.....
- المجال السلوكى.....
- مدرسة هود.....
- حكاية سيرة.....
- من أنا؟.....
- وإنك لعلى خلق عظيم.....
- المجال النفسى.....
- فأل لا طيرة.....
- لا لليأس.....
- أمنيات الكبار.....

عدسة المستقبل
وليعفوا!
بالمؤمنين رؤوف رحيم

مجال اللغة والتواصل
طلاقة!
اللسان القويم
أعطيني كلمة!
Complete!
أي الذكاءات أهم؟
عطوفة.

المجال العقلي
مناجم المعلومات!
المتحرية
مهارات فارقة!
خارطة مهارات التفكير

المجال القيادي
التخطيط للتخطيط!
محاكمة خطة

المجال الصحي
علم الكسل!
كسولة!

المجال الاقتصادي
ما أخطر التبذير!
كيف أثر التبذير في المجتمع؟

