

مصادر التميز
Excellence Resources
للإستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف
العيسى الخيرية



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments

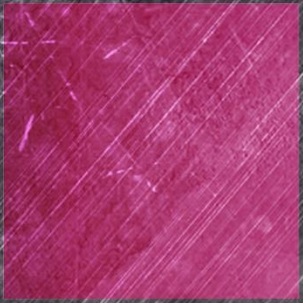
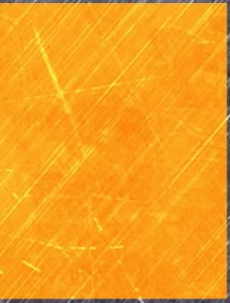
المستوى
11



كراس
الطالبة

عشائرية

برنامج تربوي
لليتيمات للمرحلتين
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أعلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعَ نَفْسِهِ فَمَعْتَقُهَا، أَوْ مَوْبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبيدِ يومِ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ؟!"

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

المجال الإيماني



فأكلا منها
حفت بالشهوات
خطر الشبهات
وقعا في الحرام



فأكلا منها!

المجال
الإيماني



اكتبي خمسة صور
من الشهوات التي
على المسلم
الابتعاد عن اتباعها،
واذكري وسيلتين
للتغلب على كل
واحدة.



حفت بالشهوات

المجال
الإيماني



قومي بنشر
الخريطة الذهنية
الفائزة على أحد
حساباتك في
مواقع التواصل
الاجتماعي



خطر الشبهات

المجال
الإيماني



من وقع في
الشبهات وقع في
الحرام - كيف
يمكن أن تنشري
هذه الثقافة؟



وقع في الحرام

المجال الإيماني



ضعي خطة
شخصية لتطبيق
بعض ما سجلتيه
مع زميلاتك من
وسائل اجتناب
الشبهات

مجال العلم الشرعي



سيرة ومسيرة
حياة حافلة
فبهداهم اقتده
عبرة لأولي الألباب



سيرة ومسيرة

مجال
العلم الشرعي



اكتبي قائمة بكتب
ينصح بها العلماء
في السيرة النبوية.



حياة حافلة!

مجال
العلم الشرعي



اكتب مقالاً قصيراً
عن عظمة السيرة
النبوية وأهميتها
دراساتها
ومعرفتها.



فبهداهم اقتده

مجال
العلم الشرعي



ما الكتب التي
يمكن أن نقرأ فيها
قصص الأنبياء؟
اذكري ثلاثة



عبرة لأولي الألباب

مجال
العلم الشرعي



كيف يمكن زيادة
الوعي لدى
زميلاتك حول
أهمية القصص
النبي في القرآن؟



وتعاونوا

مجال
التحصيل
الدراسي



لخصي أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
المناقشة



فلنتعلم سوياً

مجال
التحصيل
الدراسي



استخرجي من
نصوص الكتاب
والسنة وسيرة
النبي صلى الله
عليه وسلم ما
يتعلق بالتعاون
على الخير والعلم،
وآداب المعلم
والمتعلم



ترويض الاختبارات

مجال
التحصيل
الدراسي



اكتبي قائمة
مختصرة بأهم
قواعد ومهارات
التعامل مع
الاختبارات
المدرسية



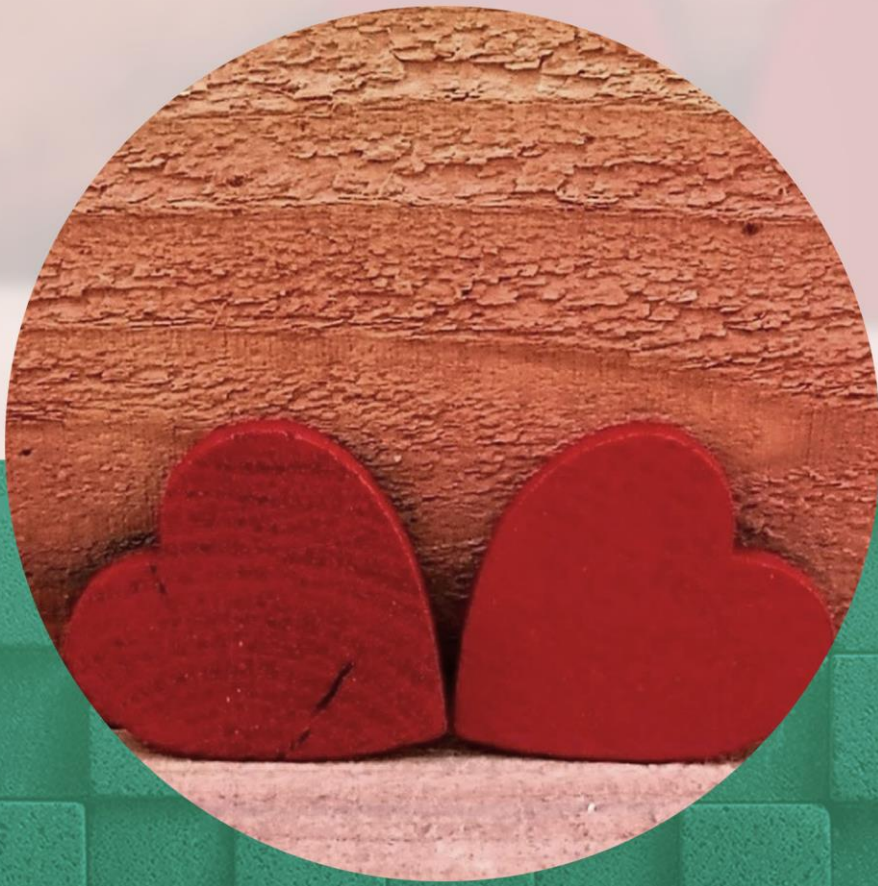
اختبر قبل أن تُختبر

مجال
التحصيل
الدراسي



ما ملاحظاتك
على أدائك في
الاختبار التجريبي؟
وما المهارات التي
لازمت بحاجة إلى
صقلها؟

المجال الاجتماعي



لبنات المجتمع
مقياس الوعي الاجتماعي
قواعد المجتمع
جولة في بنيتنا



لبنات المجتمع

المجال
الاجتماعي



اكتبي مقالا عن
الآثار السلبية
لغفلة الإنسان عن
دوره الاجتماعي



مقياس الوعي
الاجتماعي

المجال
الاجتماعي



صممي خطة
لتدارك جوانب
النقص التي رأيتهما
في أدائك تجاه
أدوارك الاجتماعية



قواعد المجتمع

المجال
الاجتماعي



اكتبي قائمة بأهم
مؤسسات
المجتمع مع
تلخيص التعريف
بها في سطر
واحد



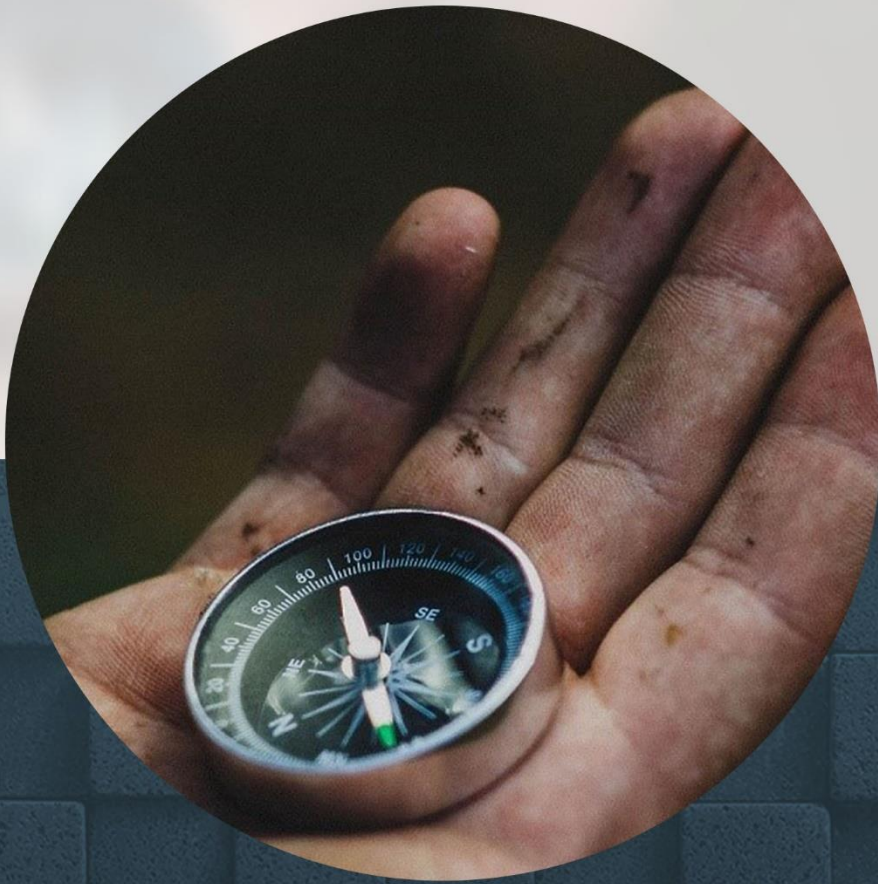
جولة في بنيتنا

المجال
الاجتماعي



ما أهم ما
استفدته من
تجربة إعداد
العرض المرئي؟

المجال السلوكي



لوحة الخزي
أقبح صورة



لوحة الخزي!

المجال
السلوكي



فكري معنا: ما
برأيك سبب كثرة
مظاهر الخلل
السلوكي في
المجتمع المحيط؟



أقبح صورة!

المجال
السلوكي



اكتبي أجمل
تعليقاً سمعته
من أحد الزميلات
اليوم

المجال النفسي



مع الصادقين
وقفة شجاعة
الطائرة المتحطمة
فن القرار السليم
شيم الكبار
أفتوني في أمري
وصابروا وربطوا
قناديل



اكتبي قصة
قصيرة بصياغة
أدبية تبرزين فيها
شخصية كعب
رضي الله عنها
وتحكين موقفه
في غزوة تبوك



وقفة شجاعة!

المجال
النفسي



اكتبي قائمة بأهم
الأخطاء التي
تذكرين أنك لم
تعترفي بها أو
تعترض عنها،
وابدأي في
استدراك ذلك الآن
بتوجيه كلمات
اعتذار بسيطة



الطائرة المتحطمة

المجال
النفسي



دوني أهم
الدروس التي
استفدتها من
النشاط



فن القرار السليم

المجال
النفسي



أعدي ورقة عمل
لدراسة موقف
شخصي أو دراسي
مما تتعرضين له،
ثم قومي بتطبيق
مهارات اتخاذ
القرار الفعال عليه



اكتبي فقرة يسيرة
عن شخص
تعرفينه وتقديره
يعتني بالاستشارة،
وأثر ذلك في حياته



أفتوني في أمري

المجال
النفسي



اكتبي قائمة فيها
شخص واحد أو
أكثر تثقين في رأيه
وأمانته لتستشيريه
لكل مجال ما من
مجالات حياتك
(الدراسة، الأسرة،
الصحة، التزكية
والإيمان، ..)



وصابروا وربطوا

المجال
النفسي



اقرأي كتاب (هكذا
هزموا اليأس)
لسلوى العصيدان
قراءة تصفية
سريعة، ثم اكتب
مراجعة للكتاب
مع ذكر أهم
الفوائد التي
خرجت بها



قناديل!

المجال
النفسي



اكتبني خطابا
قصيرا توجهينه
لزميلة لك تمر
بصعوبات وعقبات،
ويخيم عليها
اليأس والاستسلام

مجال اللغة والتواصل



رسالتي نحو اللغة
أسبوع العربية



رسالتي نحو اللغة

مجال
اللغة
والتواصل



أعدي خطة
مبسطة لفعالية
تشاركين في
تنفيذها مع
زميلاتك لنشر
الاهتمام بالعربية



أسبوع العربية

مجال
اللغة
والتواصل



اكتبي انطباعك
المتوقع عن
البرنامج حال
تنفيذه

المجال العقلي



تقويم الأفكار

المحاكمة

إبداع الإبداع

شعلة الإبداع



تقويم الأفكار

المجال العقلي



في ظل معارف
النشاط .. اکتبي
قائمة بأهم
خطوات وضوابط
تقويم الأفكار
والمواقف



المحاكمة!

المجال
العقلي



اذكري موقفا
فعلته اليوم
وقومي بنقده
وفحصه وبيان
حكمتك عليه



إبداع الإبداع

المجال
العقلي



صممي خريطة
ذهنية لأهم
محتويات البرنامج



شعلة الإبداع

المجال
العقلي



بنظرك.. ما هي
أهم مهارة في
مهارات التفكير
الإبداعي؟ ولماذا؟

المجال القيادي



قوة الكلمة
الحياة تفاوض
سحر التخطيط
سنة التخطيط



قوة الكلمة

المجال
القيادي



ارسمي خريطة
ذهنية لأهم
عناصر البرنامج
التدريبي الذي
حضرته



الحياة تفاوض

المجال
القيادي



شاهدي مقطع
(قوة الكلمة)
لمحمد القحطاني،
وحلي الخطاب،
وبيني أهم مهارات
الإقناع التي
استخدمها





سحر التخطيط

المجال
القيادي



لخصي أهم
محاور المناقشة
في صورة نقاط
محددة



سنة التخطيط

المجال
القيادي



اكتبي مقالا عن
نماذج من واقع
الحياة، يُسهم
عدم التخطيط
فيها سلباً

المجال الصحي



الأربعون الرياضية

مدرستي الخاصة

التدائوري على المذاهب الأربعة

BLS



الأربعون الرياضية

المجال الصحي



اكتبي في
مذكرتك الخاصة
أهم ما استفدت
به من كلمات
زميلاتك وتوصيات
معلمتك.



مدرّبتني الخاصة

المجال
الصحي



أعدّي برنامج
متابعة سريع
لنفسك لممارسة
الرياضة اليومية
في كراستك



التداوي على المذاهب الأربعة

المجال
الصحي



اكتبي في
كراستك أهم
نتائج كل من
المجموعات
وتقرير مختصر عن
مجريات المناظرة



BLS

المجال الصحي



اكتبي قصة قصيرة
تخيلية تكونين
بطلاتها، تنقذين
فيها حياة إنسان/
إنسانة بعد الغرق أو
الصعق بالكهرباء
بإسعافه وإنعاشه
قلبياً حتى وصول
الإسعاف.

المجال الاقتصادي



إخوان الشياطين

ملوماً محسوراً

ريادة

حان وقت المشاريع



إخوان الشياطين!

المجال
الاقتصادي



كيف ترين أثر
التبذير في
محيطك؟ عضدي
كلامك
بمشاهدات فعلية



ملوماً محسوراً!

المجال
الاقتصادي



اقترحي عدداً من
الوسائل العملية
لتجنب وترك
التبذير يمكن
تطبيقها في
مجتمعك



ريادة!

المجال
الاقتصادي



أعدي قائمة
بنصائح توجهينها
لإحدى زميلاتك عن
أهمية المشاركة
في المشاريع
الخاصة



حان وقت المشاريع!

المجال
الاقتصادي



أي المشاريع
المطروحة في
العصف الذهني
أثار إعجابك؟ وما
جدواه في رأيك؟

الفهرس

١.....	قبل البدء.....
١.....	مفتاح الكراس
١.....	المجال الإيماني.....
١.....	فأكلا منها!.....
١.....	حضت بالشهوات
١.....	خطر الشبهات.....
١.....	وقع في الحرام.....
١.....	مجال العلم الشرعي.....
١.....	سيرة ومسيرة.....
١.....	حياة حافلة!.....
١.....	فبهدهم اقتده.....
١.....	عبرة لأولي الألباب.....
١.....	مجال التحصيل الدراسي.....
١.....	وتعاونوا.....
١.....	فلنتعلم سوياً.....
١.....	ترويض الاختبارات.....
١.....	اختبر قبل أن تُختبر
١.....	المجال الاجتماعي.....
١.....	لبنات المجتمع.....

- ١.....مقياس الوعي الاجتماعي
- ١.....قواعد المجتمع
- ١.....جولة في بنيتنا
- ١.....المجال السلوكي
- ١.....لوحة الخزي!
- ١.....أقبح صورة!
- ١.....المجال النفسي
- ١.....مع الصادقين!
- ١.....وقفه شجاعة!
- ١.....الطائرة المتحطمة
- ١.....فن القرار السليم
- ١.....شيم الكبار
- ١.....أفتوني في أمري
- ١.....وصابروا وربطوا
- ١.....قناديل!
- ١.....مجال اللغة والتواصل
- ١.....رسالتي نحو اللغة
- ١.....أسبوع العربية
- ١.....المجال العقلي
- ١.....تقويم الأفكار
- ١.....المحاكمة!
- ١.....إبداع الإبداع
- ١.....شعلة الإبداع

المجال القيادي المجال القيادي

قوة الكلمة قوة الكلمة

الحياة تفاوض الحياة تفاوض

سحر التخطيط سحر التخطيط

سنة التخطيط سنة التخطيط

المجال الصحي المجال الصحي

الأربعون الرياضية الأربعون الرياضية

مديرتي الخاصة مديرتي الخاصة

التداوي على المذاهب الأربعة التداوي على المذاهب الأربعة

BLS BLS

المجال الاقتصادي المجال الاقتصادي

إخوان الشياطين! إخوان الشياطين!

ملوماً محسوراً! ملوماً محسوراً!

ريادة! ريادة!

حان وقت المشاريع! حان وقت المشاريع!