

مصادر التميز
Excellence Resources
للاستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف
العيسى الخيرية



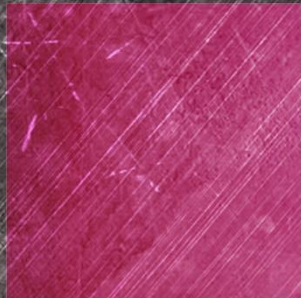
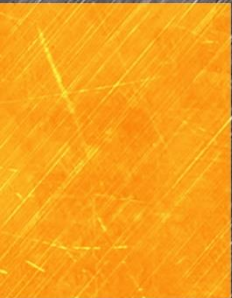
أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments

المستوى
٥



كراس
الطالبة

عشائرية
برنامج تربوي
لليتيمات للمرحلتين
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجّهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَفُهَا، أَوْ مُوَبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، أثناء النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

المجال الإيماني



من الأفظ؟
مشروعني الخاص



من الأحفظ؟

المجال
الإيماني



قومي بالمحافظة
على الأذكار
المحفوظة أثناء
هذا البرنامج
بشكل يومي في
تعبدك من
حفظك.



مشروعِي الخاص

المجال الإيماني



قومي بتقييم نفسك في أداء النوافل بشكل يومي باستخدام بطاقتك الخاصة، ومكافأة أو معاقبة ذاتك في حالة النجاح في كل يوم أو الفشل.

مجال العلم الشرعي



صادق بكة
محطات ووقفات
أولئك الذين هدى الله
هو سماكم المسلمين من قبل



صادق بكة

مجال
العلم الشرعي



ارسمي خطأ زمنيًا
مطوّلاً لأحداث
السيرة النبوية،
وعلّقي في
غرفتك



محطات ووقفات

مجال
العلم الشرعي



اقترحي طريقتين
لتعريف صديقاتك
في الحي بسيرة
النبي - صلى الله
عليه وسلم -



أولئك الذين هدى الله

مجال
العلم الشرعي



عددي ثلاثة فوائد
من دراسة قصص
الأنبياء - عليهم
السلام-.



هو سماكم
المسلمين من قبل

مجال
العلم الشرعي



اكتبي مقالاً قصيراً
عن سيدنا إبراهيم
الخليل - عليه
السلام-

مجال التحصييل الدراسي



مقابلة مع خريجة
كبسولات دراسية



مقابلة مع خريجة

مجال التحصيل الدراسي



اكتبي في كراستك:

- ١- معلومة تعرفني عليها فيما يخص التعامل مع الأسئلة الشائعة كانت جديدة بالنسبة لك.
- ٢- اتجاه تغير لديك فيما يخص نظرتك إلى التعامل مع الأسئلة الشائعة.
- ٣- مهارة جديدة اكتسبتها فيما يتعلق بهذا الموضوع.



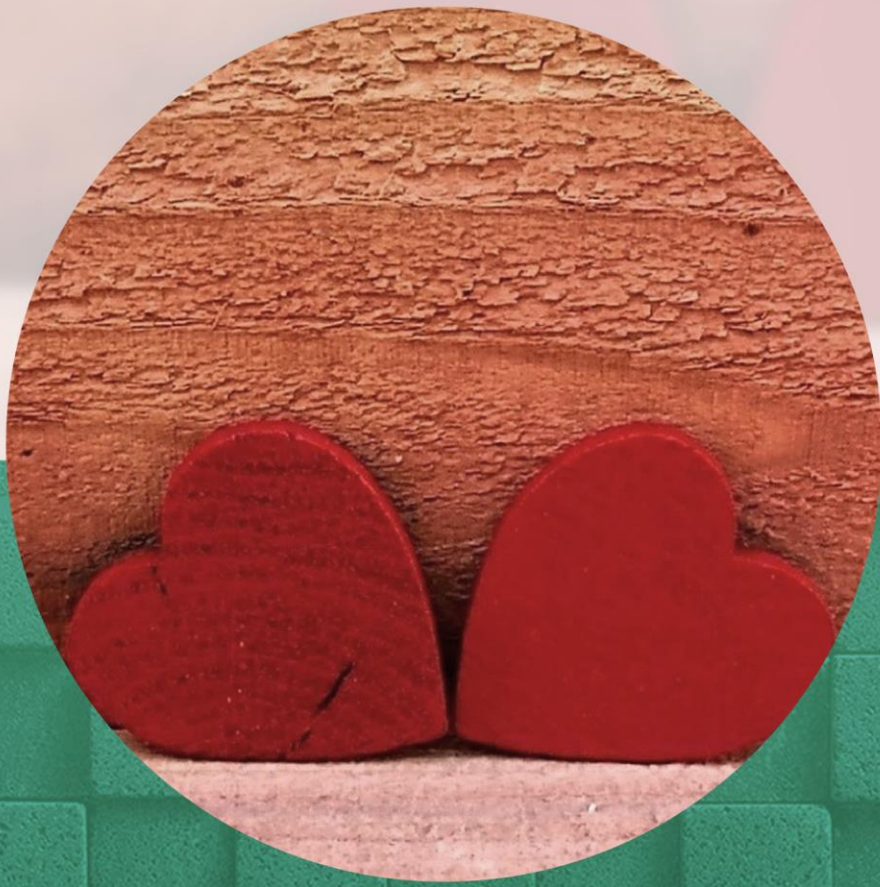
كبسولات دراسية

مجال
التحصيل
الدراسي



اسردي الخريطة
التي اعتمدتي
عليها مع زميلاتك
في عمل العرض
التقديمي.

المجال الاجتماعي



كيف عاملهم؟
حسن - قبيح
الأدب الرفيع
حوار تحت المجهر



كيف عاملهم؟!

المجال
الاجتماعي



اكتبي قائمة بأهم
النصوص الشرعية
التي تمثل دستورا
لآداب التعامل مع
الآخرين من وجهة
نظرك



حَسَنٌ .. قَبِيحٌ

المجال
الاجتماعي



ارسمي مخططا
إبداعيا توعويا
ينتقد التعامل
السيء مع الآخرين
ويحذر من آثاره



الأدب الرفيع

المجال
الاجتماعي



اكتبي قائمة
مختصرة لأهم
قواعد آداب
التعامل مع
الخلاف



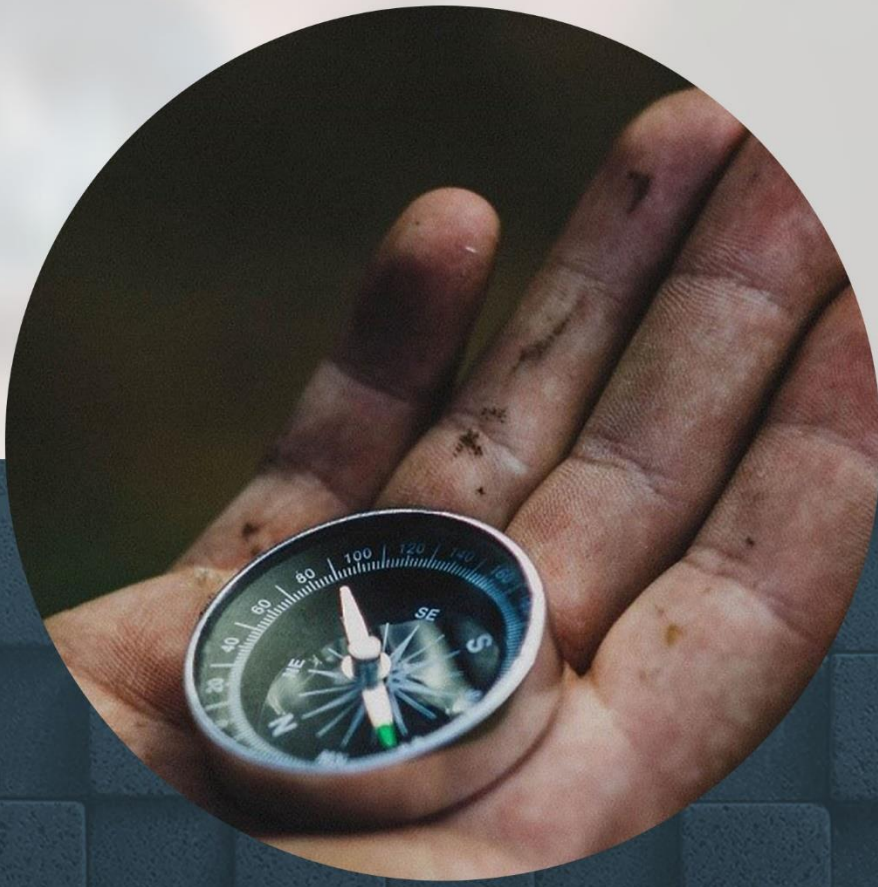
حوار تحت المجهر

المجال
الاجتماعي



برأيك .. ما هي
أهم الأسباب التي
تدفع الإنسان إلى
الخروج عن حد
الأدب الحسن في
الاختلاف؟

المجال السلوكي



الأنوثة
ملكة الجمال



الأنوثة

المجال
السلوكي



قيمي نفسك في
اختبار للأنوثة من
إعدادك بناء على
هذه العناصر
المذكورة من
معلمتك.



ملكة الجمال

المجال
السلوكي



املئي الاستبيان
الموجه إليك.

المجال النفسي



سيف العمر!

اصطياد عقارب الساعة

العقدة المرببة

احسبها صح

القائد البصير

مشاعل على الطريق



اكتب رسالة
قصيرة لزميلة لك
تحثينها على
الحفاظ على
وقتها وحسن
تنظيمه



في ضوء ما تعلمته
في هذا النشاط ..
أعدي خطة مناسبة
لقضاء وقتك هذا
الأسبوع



دونني أهم الدروس
التي استفدتها من
النشاط



أعدي ورقة عمل
لدراسة موقف
شخصي أو دراسي
مما تتعرضين له، ثم
قومي بتطبيق
مهارات اتخاذ القرار
الفعال عليه



اكتبي خاطرة عن
أثر استشارة سابقة
لك على حياتك



مشاعل على
الطريق

المجال
النفسي



اكتبي قائمة فيها
شخص واحد أو
أكثر تثقين في رأيه
وأمانته لتستشيريه
لكل مجال ما من
مجالات حياتك
(الدراسة، الأسرة،
الصحة، التزكية
والإيمان، ..)

مجال اللغة والتواصل



فرانكو!

العدوان على العربية عدوان على الإسلام



فرانكو!

مجال
اللغة
والتواصل



علي بعض
مظاهر إهمال
اللغة العربية
المتفشية بين
زميلاتك.



العدوان على العربية عدوان على الإسلام

مجال
اللغة
والتواصل



اكتبي ملخصاً
مبسّطاً لأهم ما
ورد في الكتاب من
أفكار.

المجال العقلي



تدريب الإبداع

تفعيل الإبداع

تشويش القلب على العقل

بين العقل والهوى



تدريب الإبداع

المجال العقلي



اختاري تمرينا آخر
على كل مهارة
وقومي بحله
بمفردك



تفعيل الإبداع

المجال العقلي



بنظرك .. ما هو
أهم معيار من
معايير الفكرة
الإبداعية؟ ولماذا؟



تشويش القلب على العقل

المجال العقلي



ما هي أهم
الفوائد التي
خرجت بها من
المناقشة؟



بين العقل والهوى

المجال
العقلي



بنظرك.. ما هي
أهم مجالات
الخط بين
العواطف
والأحكام
الموضوعية في
الحياة العامة؟

المجال القيادي



فن القيادة
اختبار قيادة!



فن القيادة

المجال
القيادي



اكتبي قائمة
بالمهام
والمسئوليات
القيادية لك في
محيط حياتك
الشخصية
الخاصة.



اختبار قيادة!

المجال
القيادي



شيء بخصوص
دورك في التنظيم
للحفل كنت
تتمنين لو تعيدينه
بشكل أفضل.
ولماذا؟

المجال الصحي



قعيدة

بودكاست الصحة

عالم من البكتيريا

انشري الوعي



قعيدة!

المجال
الصحي



اكتبي موقفاً
طريفاً حدث لك
أثناء إعداد العمل
المسرحي مع
مجموعتك



بودكاست الصحة

المجال
الصحي



لخصي أجمل ما
سمعت من إذاعات
زميلاتك في
كراستك.



عالم من البكتيريا!

المجال
الصحي



اكتبي في
كراسك وصية
مختصرة إلى
صديقة لتحذيرها
من التقاط
العدوى.



انشري الوعي!

المجال
الصحي



املئي الاستبيان
المقدم إليك من
معلمتك.

المجال الاقتصادي



وابتغ بين ذلك قواماً
راشدة وصاحبها



وابتغ بين ذلك قواماً

المجال
الاقتصادي



ما مقترحاتك
لوسائل عملية
لاكتساب الرشد
في إدارة المال؟



"راشدة" وصاحبها

المجال
الاقتصادي



اذكري المحاور
التي تم تناولها
في المقاطع
التمثيلية، وكيف
تكونين معتدلة
فيها.

الفهرس

- ٢ قبل البدء
- ٤ مفتاح الكراس.
- ٦ المجال الإيماني.
- ٧ من الأحفظ؟
- ٨ مشروعى الخاص.
- ٩ مجال العلم الشرعى.
- ١٠ صادق بكة.
- ١١ محطات ووقفات.
- ١٢ أولئك الذفن هدى الله.
- ١٣ هو سماكم المسلمين من قبل.
- ١٤ مجال التحصيل الدراسى.
- ١٥ مقابلة مع خريجة.
- ١٦ كبسولات دراسية.
- ١٧ المجال الاجتماعى.
- ١٨ كيف عاملهم؟!.
- ١٩ حسن .. قبيح.
- ٢٠ الأدب الرفيع.
- ٢١ حوار تحت المجهر.
- ٢٢ المجال السلوكى.
- ٢٣ الأنوثة.
- ٢٤ ملكة الجمال.
- ٢٥ المجال النفسى.
- ٢٦ سيف العمر!
- ٢٧ اصطيات عقارب الساعة!
- ٢٨ العقدة المربية.

- ٢٩ احسبها صح!
- ٣٠ القائد البصير
- ٣١ مشاعل على الطريق
- ٣٢ مجال اللغة والتواصل
- ٣٣ فرانكو!
- ٣٤ العدوان على العربية عدوان على الإسلام
- ٣٥ المجال العقلي
- ٣٦ تدريب الإبداع
- ٣٧ تفعيل الإبداع
- ٣٨ تشويش القلب على العقل
- ٣٩ بين العقل والهوى
- ٤٠ المجال القيادي
- ٤١ فن القيادة
- ٤٢ اختبار قيادة!
- ٤٣ المجال الصحي
- ٤٤ قعيذة!
- ٤٥ بودكاست الصحة
- ٤٦ عالم من البكتيريا!
- ٤٧ انشري الوعي!
- ٤٨ المجال الاقتصادي
- ٤٩ وابتغ بين ذلك قواماً
- ٥٠ "راشدة" وصاحبها