

مصادر التميز
Excellence Resources
للإستشارات التعليمية والتربوية
Educational Consultancy

مؤسسة عبد اللطيف
العيسى الخيرية



أوقاف
الضحيان
Aldohyan Endowments



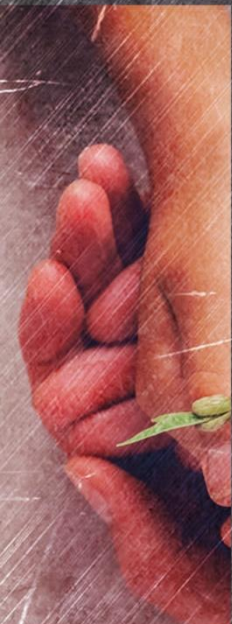
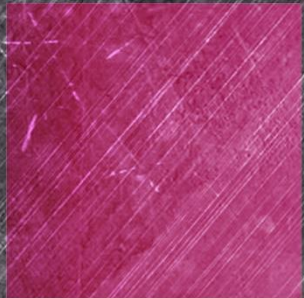
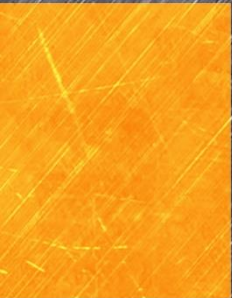
المستوى
ع



كراس
الطالبة

عشائرية

برنامج تربوي
لليتيمات للمرحلتين
المتوسطة والثانوية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قبل البدء ..



قال الله جل وعلا: "أَفَمَنْ يَمْشِي مُكِبًّا عَلَىٰ وَجْهِهِ أَهْدَىٰ أَمَّنْ يَمْشِي سَوِيًّا عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"، فمن كان هائماً على وجهه، سائراً مع تيارات الحياة أينما وجهته، لا يستوي شرعاً ولا عقلاً مع السائر على هدى، يطلب غايةً ويسعى إليها ولا يتنكب عنها.

وعمر الإنسان من أغلى ما يملك، إذا وضعه في موضعه أدرك سعادة الدنيا وهناء الآخرة، وإن فرط فيه وبخسه وأنفقه فيما لا يليق به حصل حزن الدنيا وندم الآخرة، "كُلُّ النَّاسِ يَغْدُو، فَبَائِعٌ نَفْسَهُ فَمَعْتَفُهَا، أَوْ مُوَبِقُهَا"، و"لا تزولُ قَدَمًا عبدٍ يومَ القيامةِ حتَّى يُسألَ عن أربعٍ"، منها: "عن عمره فيما أفناه"، وأعمار الناس تتفاوت قيمتها بقدر أثرها وبركتها، و"المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف"، وللقوة أوجه كثيرة، من المعارف والمهارات والعلوم ورجاحة العقل بالإضافة إلى قوة الجسد، فالمؤمن القوي ينفع نفسه وأمته، ويرفع أعمدها على كاهليه، أما الضعيف فهو عاجز في نفسه، كل على أمته، "وَضَرَبَ اللَّهُ مَثَلًا رَجُلَيْنِ أَحَدُهُمَا أَبْكَمٌ لَا يَقْدِرُ عَلَىٰ شَيْءٍ وَهُوَ كَلٌّ عَلَىٰ مَوْلَاهُ أَيْنَمَا يُوَجِّههُ لَا يَأْتِ بِخَيْرٍ هَلْ يَسْتَوِي هُوَ وَمَنْ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَهُوَ عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ"؟!

لذلك ينبغي على العاقل أن يخطط لهذا العمر وأن يجتهد في
تحصيل ما يزيد من فاعليته وإنتاجه وبركته، ليكون مباركاً أين ما
كان، مثمراً حيثما حلّ.

ولأنكن أمل الأمة ومستقبلها، ورؤوس الغد وكباره، فإن برنامج
(عناية) قد استفرغ وسعه في تيسير ذلك لكن، ومساعدتك في
فاجتهدنا في حصر ما تحتاجه أرواحكن وعقولكن وقلوبكن لتثمر
وتزدهر، ثم خططنا للأنشطة التي يمكنكن من خلالها تحصيل
جميع ذلك وتشريه بأفضل الوسائل الممكنة وأكثرها فاعلية،
وصنعناها على أعين طائفة كبيرة من التربويين والمختصين في
مجالات عدة، فأودعنا في هذا البرنامج مئات الساعات من الجهد
والورش والاجتماعات والمراجعات والاهتمام والأمل، ثم الآن نرجو أن
تساعدونا في ذلك بالاجتهاد والمثابرة والمشاركة الفعالة.

مفتاح الكراس



لقد صممنا هذه الكراس لتكون مساعداً لك في الاستفادة المثلى من الأنشطة المقدمة في البرنامج، فتكون مكاناً واحداً جامعاً لأهم الملاحظات والفوائد والخلاصات والمراجع والأفكار.

وفيما يلي شرح لفلسفة هذه الكراس:

ستجدين هنا عنوان النشاط، بالإضافة إلى المجال الذي ينتمي له ذلك النشاط.

عنوان النشاط

المجال
الإيماني



هذه المساحة مخصصة لكتابة النقاط الأساسية وأهم الفوائد والمعلومات، **أثناء** النشاط، بصورة مختصرة.



هذه المساحة مخصصة لكتابة الأفكار العامة التي دار حولها النشاط، وأهم الكلمات المفتاحية والأسئلة التي أجاب عنها، بالإضافة إلى أهم المراجع المتعلقة بالموضوع، وذلك **بعد** النشاط.



ستجدين هنا مع كل نشاط دراسي نشاطاً موجهاً لك لتقومي به بعد النشاط الدراسي، وستجدين بجواره مساحة لتنفيذ النشاط أو تسجيل أفكاره الرئيسية إن كان يحتاج تنفيذه لمساحة أكبر.

النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب
.. النشاط الموجه
للطالب .. النشاط
الموجه للطالب

المجال الإيماني



نوادي التقوى

صراحة



نوادي التقوى!

المجال
الإيماني



اكتبي أعضاء
النادي الخاص بك
وما شعاركم؟ وما
أهم أفكاركم
المشتركة؟



صراحة!

المجال
الإيماني



اكتب
اتخذه بعد هذا
المعيار فيما يتعلق
بأمثالك لأوامر
الله.

مجال العلم الشرعي



أوتيت جوامع الحكم
ميراث النبي



أوتيت جوامع الكلم

مجال
العلم الشرعي



وضحي كيف ترين
جوامع الكلم في
حديث من الأمثلة
المبينة
في
المحاضرة.



ميراث النبي

مجال
العلم الشرعي



اكتب مقالاً قصيراً
عن البلاغة النبوية
في حديثين مما
حفظت

مجال التحصيل الدراسي



تذكري أسرع
سبع وعشرون فضيلة



تذكري أسرع

مجال
التحصيل
الدراسي



دوئي كل
المعلومات الهامة
التي تعلمتها في
هذا البرنامج
التدريبي وقسميها
إلى (معارف)
و(مهارات)
و(اتجاهات).



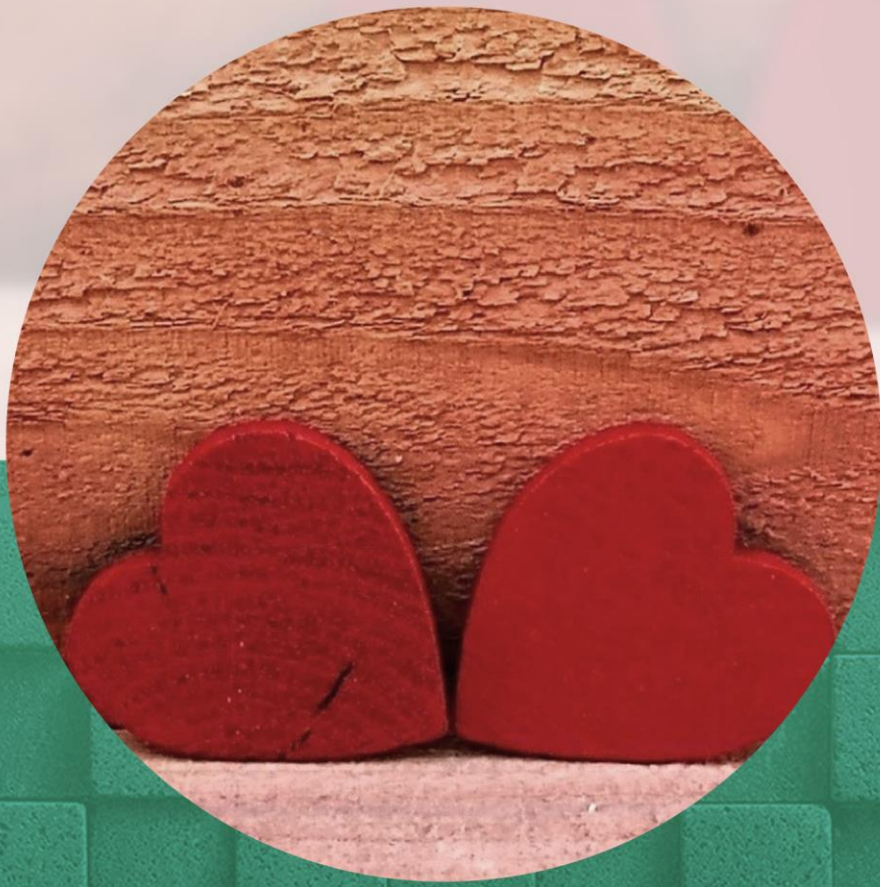
سبع وعشرون فضيلة

مجال
التحصيل
الدراسي



لخصي في
كراستك أهم
مهارات الحفظ
والاستذكار التي
استخدمتها في
هذا النشاط.

المجال الاجتماعي



قواعد الحياة
في صفنا نظام



قواعد الحياة

المجال
الاجتماعي



دونى أهم مظاهر
عدم احترام
النظام العام التي
ترينها في
محيطك



في صفنا نظام

المجال
الاجتماعي



شاركي أسرتك
في وضع نظام
للأسرة والالتزام به

المجال السلوكي



مشكلة نظام
مهندسات الديكور
أجمل صورة
خرزات



مشكلة نظام

المجال السلوكي



اكتبي أجمل
المواقف الحاصلة
أثناء اللعبة
التدريبية وأفضل
ما استفدتيه من
النقاش اللاحق لها.



مهندسات الديكور

المجال
السلوكي



اكتبي في
كراستك أجمل
المواقف وأظرفها
أثناء الجولة
الميدانية.



أجمل صورة

المجال
السلوكي



اكتب أسماء
أجمل ثلاثة لوحات
أثارت إعجابك مما
عرضتهم
المعلمة.



خرزات!

المجال
السلوكي



أجيبي عن
الاستبيان المقدم.

المجال النفسي



ساعة وساعة

أشواك الغلو

لا تغضب

ميزان المشاعر

مسابقة الخطوط

مبادرتي

نفوس كبيرة

شجاعة الحق



لخصي أهم
محاور المناقشة
في مقال وانشره
على مدونتك أو
صفحة التواصل
الاجتماعي أو
مجلة المدرسة



اذكري موقفًا لك،
تعاملت فيه بغلو
وتطرف في رأيك،
وكيف ستتصرفين إن
عاد بك الزمان؟
ولماذا؟



اكتبي مقالا عن
أهمية الاعتدال
في المشاعر تجاه
الآخرين، سواء
الإيجابية أو
السلبية، مع بيان
صور الاعتدال
والاختلال في هذا
الباب



مسابقة الخطوط

المجال
النفسي



اكتبي انطباعك
عن هذا النشاط
في كراسة النشاط



مبادرتي

المجال
النفسي



بعد الانتهاء من
تنفيذ المشروع
دونني أهم ما
خرجت به من هذه
التجربة



نفوس كبيرة

المجال
النفسي



اكتبي قصة
قصيرة بصياغة
أدبية تبرزين فيها
فن الاعتذار
وأهمية كلمة
بسيطة في
الوقاية في كثير
من المشاكل
والمشاحنات



اكتبي قائمة بأهم
الأخطاء التي
تذكرين أنك لم
تعترفي بها أو
تعترفي عنها،
وابدأي في
استدراك ذلك الآن
بتوجيه كلمات
اعتذار بسيطة

مجال اللغة والتواصل



فن القراءة

منهجية قراءة

مهارة الكتابة

قلمي السبيل!



فن القراءة

مجال
اللغة
والتواصل



كيف تغيرت
قراءتك بعد
البرنامج التدريبي؟



منهجية قراءة

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب مقالاً عن
أهمية التخطيط
للقراءة، وخطر
القراءة العشوائية.



مهارة الكتابة

مجال
اللغة
والتواصل



اكتب مقالاً قصيراً
عن أهمية مهارات
الكتابة.



قلمي السيال!

مجال
اللغة
والتواصل



ارسمي خطة
مبسطة للتدرب
على مهارتين من
مهارات الكتابة.

المجال العقلي



تقويم الأفكار
قولي رأيك



تقويم الأفكار

المجال العقلي



لخصي أهم
عناصر المناقشة
في صورة خريطة
ذهنية



قولي رأيك

المجال
العقلي



اذكري موقفا
فعلته اليوم
وقومي بنقده
وفحصه وبيان
حكمتك عليه

المجال القيادي



فن التفاوض
خيارات تفاوضية



فن التفاوض

المجال
القيادي



اسردي قائمة
بالمواقف التي
تحتاجين فيها إلى
اتباع استراتيجية
التفاوض من
حياتك الخاصة.



خيارات تفاوضية!

المجال
القيادي



اكتبي ملاحظتك
الخاصة عن مجرى
ومحتوى الحوارات
التي جرت.

المجال الصحي



يحدث في الليل



يحدث في الليل!

المجال
الصحي



لخصي أهم النتائج
التي توصلت لها
مجموعتك.



اكتبي أجمل ما
وجدتيه من ردود
الأفعال من الناس
على حملتكم
الدعائية.



تمنيت لو أفعل!

المجال
الصحي



بماذا شعرت حين
تأملت اللوحة
المليئة بالنشاطات
التي ترغبين في
تجربتها؟ اكتبي
كلمة لنفسك
للتوقف عن إدمان
الكسل والروتين
اليومي.



أسبوع الـ BINGO!

المجال
الصحي



اسردي الأعمال
التي قمتي بها في
تحدي الـ بينجو
الخاص بك.

المجال الاقتصادي



أيها أهم؟

هيا نقوم نفقاتنا



أيها أهم؟!

المجال
الاقتصادي



اذكري كيف
سيسهم تغير
نظرتك إلى أوجه
الإنفاق إلى ترشيد
إنفاقك



هيا نقوم نفقاتنا

المجال
الاقتصادي



ما أكثر الوجوه
التي كنت تنفقين
فيها أموالك؟
وهل ترين أنها
صحيحة؟

الفهرس

أ..... قبل البدء

أ..... مفتاح الكراس.

أ..... المجال الإيماني.

أ..... نوادي التقوى!

أ..... صراحة!

أ..... مجال العلم الشرعي.

أ..... أوتيت جوامع الكلم.

أ..... ميراث النبي.

أ..... مجال التحصيل الدراسي.

أ..... تذكري أسرع.

أ..... سبع وعشرون فضيلة.

أ..... المجال الاجتماعي.

أ..... قواعد الحياة.

أ..... في صفنا نظام.

أ..... المجال السلوكي.

أ..... مشكلة نظام.

أ..... مهندسات الديكور.

أ..... أجمل صورة.

أ..... خرزات!

أ..... المجال النفسي.

أ..... ساعة وساعة.

أ..... أشواك الغلو.

أ..... ميزان المشاعر.

أ..... مسابقة الخطوط.

أ..... مبادرتي.

نفوس كبيرة
شجاعة الحق.....

مجال اللغة والتواصل.....
فن القراءة.....
منهجية قراءة.....
مهارة الكتابة.....
قلمي السيال!.....

المجال العقلي.....
تقويم الأفكار.....
قولي رأيك.....

المجال القيادي.....
فن التفاوض.....
خيارات تفاوضية!.....

المجال الصحي.....
يحدث في الليل!
#وجبة_العشاء.....
تمنيت لو أفعل!
أسبوع الـ BINGO!.....

المجال الاقتصادي.....
أيها أهم؟!.....
هيا نقوم زفقاتنا.....